





یانگدانالشیخ

## انقلاب اخلاقی

سید مسعود رضوی

در این لحظات که رخدادهای مهم و بحراناها و اتفاقات عجیب مثل واکنهای قطارها، پی در پی از راه می‌رسند و از جلوی چشمان حیرت‌زده ما عبور می‌کنند، گاهی تردید می‌کنم دربرباره موضوعات دیگر نظیر معضلات و بیماریهای اجتماعی و اخلاقی بنویسم یا نه؟ از آن بحرانیها و ماجراهای سیاسی، یک نمونه اخیر و جاری، وقایع اقلیم کردستان در عراق است که تا مرز اصطکاک سنگین میان نیروهای ارتش و شبه نظامیان عراقی با پیشرمگرها و نیروهای مسلح کرد پیش رفته است. اما چون نباید نظیر می‌کنم می‌بینم مشکلات مذکور هم ریشه در همان نفسانیات و عدم اخلاق و فقر تساهل دارد. فقدان مدارا و شکبایی و دوردانیشی، در کنار فرصت طلایی و زد و بندهای سیاسی، منجر به فروختن آتش می‌شود که زندگی و سرنوشت مردمان عادی را خاکستر می‌کند.

بارزائسی و رابزئان و همکارانش در اقلیم و مناطق دیگر، به محض آنکه با خاموشی و پیهوشی زنده‌باد مام جلال طالبانی روپرو شدند و آشفته بازار درگیری با داعش را رصد کردند، فرصت را منتهم شمرده با شمار

مردم و درخواسهای پوپولیسیتی و جدایی طلبانه، این غائله را نادانندخت و

منشاء مشکلائی شدند که امیدوارم به نفعیاج و مصیبت و خوئیریزی ختم

نشود. مطمئن هستم اگر جلال طالبانی در قید حیات و بر سمنند زمامت

موم و ریاست جمهوری عراق بود، اتحادیه میهنی و حزب مردم کرات

و سایر نیروهای کردستان را مجاب میکرد تا شکبیا باشند و فعلا در

چارچوب فدرالیسم کشنندخته عراق، ارتای تثبیت مسلح و بهبود اوضاع

اقتصادی بگوشند. سلبمیانته و کرکوک در اختیار اقلیم و تمام اجزای

یک خودمختاری را کسب کرده بودند و درآمدهای نفتی و توریستی و

تاریفتی و بازگانی، افزون بر بوده جاری و کمکهای درامطفقه‌ای طرابلس،

پی‌سایه‌های ضبط ایشان کرده بود. اما زمان شناسایی و تکثیر و افزون‌طریق،

آفت بزرگی است که بسیاری از دستاوردها را بویود کرده و ریشه‌چیش‌ها

را خشکنداخته است. بسیاری از بزرگان و رهبران، حضورا و غیبا ایشان را

برحذر داشتند و درخواست نمودن رفتاردمود را مطرح کردند. شکبایی،

اکسیری بود که قدرش را ندانستند.

نمونه‌ها اندک نیست و حتی بسیاری است و عمدتا هم رهبران تازه

راه افتاده در کشورهای نوپیدا از این خط و خطاهای مرکب می‌شوند.

نهائتا هم چون نمی‌توانند صورت حساب خطاهای و زیروهای مزبور را

بپردازند، شروع به دادن شهرهای گزاف می‌کنند و برای فرار از انتقادات

دهانها و دستها را می‌بندند. آخر سر هم توطئه و خیانت را وسول شکست

و تاکامی می‌خوانند. باری، به مثال ماجرای اوکراین و بلا خوش کردن به

حمایت‌های فرامزی، توپ خالی و خیالی تانر را سیر دل دانشمندان، همان

می‌شود که می‌دانیم. از دست دادن کریمه و باقی قضاایا

این عبرت‌ها و مشکلات ملودم در خاورمیانه و در میان مسلمانان پیانگر

چه چیز است جز آن که همه نیازمند یک انقلاب اخلاقی و عقلی و انسانی

هستند تا لافال بتوانند از مواضع و منافع خود صیانت کنند؟ مناقشات

فرسانیده و متسلسل و کینه‌های قومی و فرقه‌ای می‌رود تا واسپسند داریی‌ها

و امکانات و اعتبار را نیز زایل کند. نمی‌خواهم با بدبینی مبرم، از زمین

و سرزمین سوخته سخنان بگویم. اما بر پیراه نیست بگویم اگر در هر مهربن

پاشنه بچرخد، علی ساهلا و دهمه‌های سینن، اقلیم و سرزمینی برای زینستن

نخواهم داشت چه رسد به دل بستن!

در مناقطی به مانند خاورمیانه که پیچیدگی قومی و سرزمینی و

مذهبی ویژه‌ای بر آن حاکم است، حامان باید از تاریخ پیاموزند که شکبیا

باشند و بتریا در وقت مقتضی اعطال نظر دراز کنند. خاموشی و صبر

به معنای تسلیم نیست و لیکنند هم لزوما به معنای رضایت نیست. نباید به

شماره‌های دشوار برای تحول و نژادی میدان داد. همچنان که نباید مردم را از

تعلقات میهنی و عشق سرزمینی تهی کرد. شناخت حد و حدود این مسائل

است که یک سیاستگر خبیر و حافظ منافع ملی را از یک سیاستمدار تازه

کار جدا می‌کند. همچنان که صلح طلب را از یک ملیت‌پرست و یک

سیاستمدار و رهبر اصل را از یک ستید متفرعن تفکیک می‌نماید. شناخت

مسافدها با مخاطبان است و اما واقعا ظرف تیز شنوشت و بحران و جنگی تازه

در مناقط غری ایران تا چه اندازه نیاز محاسبه است؟

با زکردیم به داخل، عطف به همین مقدمات باید یادآوری کنیم که

کردستان ایران و مردم شریف این استان و کردهای دوسر ایران نباید

وارد چنین بازی خطرناک و خانمان سوزی شوند. این بازی دوسر باعث

عواقب و هزینه‌های غز غبار بیش بینی و سنگینی خواهد داشت. باید

استفاده زندگی و آگاهی هم فرصت طلبان و تجزیه‌گران ایثار مبر باشد. سوء

استفاد و تحریک ساز برای صحت طلبان و تجزیه‌گران ایثار مبر باشد. سوء

و تأمین کردستان و آگاهی افغان باید اولویت قلمداد شود. همچنان که

صراحت و صداقت مدیران و مسئولان عالی‌رتبه و تعامل ایشان با مدیران و

بزرگان کردستان نیز نقشی اساسی در استحکام وحدت ملی دارد. اما کرد

در کردستان در ایران تافته جدابافته نیست و این سرزمین سرنوشت واحدی

دارد و همه باید از مواهب آن به تنسوری بهره‌مند شوند و به تفاخر در

آن زندگی کنند. رستگاری و بهبود زندگی، البته بستگی به تصمیمات و

رفتارهای همه ما و مدیران و رهبر نامان دارد. تک تک شهروندان باید در

پایدندی دشوار برای تحول و تهدید و تعاطلی بکوشند.

در یادداشت قبلی سخن گانیدی در درباره سرنوشت هند پس از

خیزش و انقلاب ضد استعماری یادآور شدم. این که هند به چرخ استعمار

پریتانسیا، می‌باید با خود هم بچنگد و خود، به ضعف و فساد و فقر و

نحطاط اخلاقی را چاره کند. در این راه یا سربلند و تهذیب خواهد شد

و یا نابود...

این مجاز سستیم سخن گانیدی در درباره ایران به کار ببریم؟ تردید

ندارم که مینوایم و لازم است. ما ایرانیان برای عبق فساد و بازگرداندن

ارزشهای اخلاقی و اجتماعی و نوج دوستی باید جبهه‌ای در درون

بگشاییم. ما با دشمنان زباید دست و پنجه نرم کرده‌ایم. این یکی از همه

سخت جانتر و قدرتمندتر است. بحث دقیق‌تر را در یادداشتهای بعد ادامه

می‌دهم. اما تنها به آن نکته توجه کنیم که وقتی انقلاب سیاسی و انقلاب

فرهنگی و فکری ... داشته‌ایم، چرا انقلاب اخلاقی نداشته باشیم و چرا

هرچه زودتر تحول در این عرصه مهم را نباید آغاز کنیم؟

## سر لشکر باقری پیام رهبر معظم انقلاب

## را به بشار اسد تسلیم کرد

سرویس سیاسی – اجتماعی: رئیس ستاد کل نیروهای مسلح جمهوری اسلامی

ایران، پیکت کنی رهبر معظم انقلاب را به بشار اسد تسلیم کرد.

به گزارش ایسنا، سرلشکر باقری در دیدار با بشار اسد گفت: مقام معظم رهبری

همیشه جلوه‌های سلامتی شما هستند و بران سوره‌های پیروزی دارند.

سرلشکر باقری و بشار اسد در این دیدار درباره راههای تقویت روابط دو جانبه

و به ویژه گسترش همکاری‌های دفاعی و نظامی رایزنی کردند.

باقری پیروزی ارتش و نیروهای مسلح سوریه را تبریک گفت و ابراز

امیدواری کرد که در صورت سرریع‌تر از سراسر خاک سوریه ریشه کن شود.

وی بر ادامه همبستگی ایران از ملت و دولت سوریه تأکید کرد.

رئیس جمهوری سوریه هم با قدردانی از حمایت‌های همه جانبه رهبر معظم

انقلاب و دولت و ملت ایران از سسوریه در مبارزه با تروریسم، از سرلشکر باقری

خواست سلام و درد گرم و صمیمانه وی را به رهبر معظم انقلاب، دولت و ملت

ایران بلاغ کرد.

**دیدار با وزیردفاع سوریه**

رئیس ستاد کل نیروهای مسلح کشورمان با ارتشبد فهد جاسم الفریح وزیر دفاع

سوریه هم دیدار و گفتگو کرد.

طرفین در این دیدار بر لزوم برنامه‌ریزی برای تقویت بیرون مقومت و مبارزه

علیه تروریسم تأکید کردند و مسائل نظامی، امنیتی و راهبردی منطقه و بررسی ابعاد

گرمته‌های توسعه و ارتقاء روابط نظامی دو کشور ایران و سوریه مورد بحث قرار

گرفت.رئیس ستاد کل نیروهای مسلح همچنین در جریان روزنگار مشترک مقاومت

و مدافعان حرم در مناطق عملیاتی استانهای حلب و دیگر مناطق عملیاتی سوریه

با اشاره به دستبایی به موقعیت‌های چشمگیر جبهه مقاومت و رزمندگان مدافع حرم

علیه گروه‌های تروریستی، تأکید کرد:پایان عمر گروه‌های تروریستی فراریدمیه

است.وی افزود:به لطف خدا شاهد موقعیت‌های چشم‌گیر جبهه مقاومت و رزمندگان

مدافع حرم علیه گروه‌های تروریستی هستیم.

**گفتگوی تلفنی وزرای دفاع ایران و روسیه**

ازسوی دیگر، وزیران دفاع ایران و روسیه در گفتگوی تلفنی، آخرین وضع روابط

و همکاری‌های دفاعی دو کشور، تحولات منطقه‌ای،بین‌المللی و مبارزه با تروریسم را

مورد تبادل نظر قرار دادند.

امیر حاتمی در این گفتگو با بیان این که توسعه همکاری‌های دفاعی فی مابین

جایگاه ویژه‌ای در دیپلماتیک دفاعی ایران دارد، افزود: ایران به‌رین قدرت و توان دفاعی

در کشور برای تحکیم امنیت و آرامش در محیط اطراف، منطقه ای و بین‌المللی از

اولویت‌های مهم همکاری‌های تهران-مسکو به شمار می‌آید.

وزیر دفاع با بیان این که پایبند نبودن دولت ایران به برجام، جهان را به سوی

ناامنی سوق می‌دهد، اظهار داشت: صعبانیت و تشدید فشارهای امریکا علیه ایران

تاثیری از همکاری‌های دو کشور در مبارزه با تروریسم بین‌المللی به ویژه در کشور

سوریه است که مطرح می‌شود و خطرناک را برای امنیت فراهم کرده است.

وی همچنین با تشکر از مواضع و حمایت‌دو روسیه از نقش بسیار پاسداران

در مبارزه با تروریسم گفت: بسیار قدرتمند جمهوری اسلامی ایران، دولت‌ها و این

ملت منطقه در مبارزه با تروریسم است و هیچ عاملی قادر نیست سپاه را از این

مسئولیت بازدارد. وزیر دفاع روسیه با تبریک انتصاب امیر حاتمی به عنوان وزیر دفاع

ایران، بر مبارزه جدی با تروریسم بین‌المللی و منطقه ای تأکید کرد و خواستار استمرار

همکاری‌های دو کشور شد.

ارتشبد سرگی شایگو به حمایت قاطع جمهوری فدراسیون روسیه از برجام

اشاره کرد و اظهار داشت: پایبندی ایران به توافق هسته ای مورد تأیید دولت

سوریه است وضروزی به لغو و خروج دیگران از برجام دیده نمی‌شود.

## اخبار داخلی

# دکتر روحانی: با هدایت‌های رهبری و ایستادگی بر برابر

## همه توطئه‌ها، پیروز خواهیم بود



رئیس‌جمهوری با حضور در منزل شهیدان

والامقام رضا علی و حسن مفقور: در فضایی

صمیمی با خانواده این شهدای عالی مقام دوران

دفاع مقدس دیدار و گفتگو کرد.

حجت الاسلام و المسلمین دکتر حسن

روحانی در ایسین دیدار گفت: خانواده‌های معظم

شهدا و ایثارگران با نثار عزیزان خود در راه دفاع از

کشور کار بسیار بزرگی انجام دادند و مایه افتخار

همه ملت ایران هستند. دکتر روحانی با تجلیل از

فداکاری و ایثار رزمندگان در عملیات مرصاد،

افزود: این عملیات نشاندهنده مطلوبیت حقیقی

ملت ایران در آن دوران است چرا که رخ تجلوز

پس از پذیرفتن قطعنامه و پایان جنگ رخ داد.

وی با اشاره به این که همه ما در برابر عظمت

ملت ایران و خانواده شهدا احساس کوچکی

می‌کنیم، تأکید کرد: ملت ایران همواره سرافراز بوده

و مطمئنا با هدایت‌های رهبری عزیز و ایستادگی در

دکتر روحانی از همچین در دیدار با بعضی

از شکست سیاست‌های اهریمی

سرمردمان کاخ سفید و رژیم

تجزیه و تصفیع نقشه منطقه و

عصبانیت‌ها آن نقش آفرینی شده است

این عرصه دارد.

این بیابنه وحشت و اجماع

ملی در حمایت‌های گسترده از سپاه

پاسداران انقلاب اسلامی و محکومیت

عزیده کششی‌های ترامپ را منعادار

توصیف و تصریح کرده است: این

نهاد مردم براساس رسالت ذاتی و

اقدام قهری صمیم در و مقنندتر از

گذشته، مبارزه بی امان خود با نظام

سپاه پاسداران انقلاب اسلامی، نشان

سرویس سیاسی – اجتماعی: یادگار گرامی‌ام با اشاره به

سختان اخیر رئیس جمهوری امریکا و واکنش مردم و مسئولان

ایران به این سختان گفت: این که همه مردم و جوانان نسبت به

مسأله اخیری که اتفاق افتاد، که هم ملیت ایرانی و هم استقلال

سیاسی در آن مورد هدف قرار گرفت، با حساسیت برخورد

کردند، بسیار نقطه درخشانی است.

به گزارش جماران، حجت الاسلام و المسلمین سید حسن

خمینی در جلسه شورای اداری شهرستان شمیرانات افزود: گاهی

مناسب است که به علل و انگیزه‌های شکل گیری انقلاب توجه

کنیم؛ زیرا انسان به مرور زمان به دلیل روزمرگی از توجه به این

که بزرگان چه کار کردند، غافل می‌شود.

یادگار گرامی‌ام با تأکید بر توجه به فاصله میان نتیجه و

هدف، اظهار داشت: مهم این است که چه هدفی داشتیم و

سرویس سیاسی – اجتماعی: یادگار گرامی‌ام با اشاره به

سختان اخیر رئیس جمهوری امریکا و واکنش مردم و مسئولان

ایران به این سختان گفت: این که همه مردم و جوانان نسبت به

مسأله اخیری که اتفاق افتاد، که هم ملیت ایرانی و هم استقلال

سیاسی در آن مورد هدف قرار گرفت، با حساسیت برخورد

کردند، بسیار نقطه درخشانی است.

به گزارش جماران، حجت الاسلام و المسلمین سید حسن

خمینی در جلسه شورای اداری شهرستان شمیرانات افزود: گاهی

مناسب است که به علل و انگیزه‌های شکل گیری انقلاب توجه

کنیم؛ زیرا انسان به مرور زمان به دلیل روزمرگی از توجه به این

که بزرگان چه کار کردند، غافل می‌شود.

یادگار گرامی‌ام با تأکید بر توجه به فاصله میان نتیجه و

هدف، اظهار داشت: مهم این است که چه هدفی داشتیم و

## اخبار داخلی

# دکتر روحانی: با هدایت‌های رهبری و ایستادگی بر برابر

## همه توطئه‌ها، پیروز خواهیم بود



رئیس‌جمهوری با حضور در منزل شهیدان

والامقام رضا علی و حسن مفقور: در فضایی

صمیمی با خانواده این شهدای عالی مقام دوران

دفاع مقدس دیدار و گفتگو کرد.

حجت الاسلام و المسلمین دکتر حسن

روحانی در ایسین دیدار گفت: خانواده‌های معظم

شهدا و ایثارگران با نثار عزیزان خود در راه دفاع از

کشور کار بسیار بزرگی انجام دادند و مایه افتخار

همه ملت ایران هستند. دکتر روحانی با تجلیل از

فداکاری و ایثار رزمندگان در عملیات مرصاد،

افزود: این عملیات نشاندهنده مطلوبیت حقیقی

ملت ایران در آن دوران است چرا که رخ تجلوز

پس از پذیرفتن قطعنامه و پایان جنگ رخ داد.

وی با اشاره به این که همه ما در برابر عظمت

ملت ایران و خانواده شهدا احساس کوچکی

می‌کنیم، تأکید کرد: ملت ایران همواره همواره سرافراز بوده

و مطمئنا با هدایت‌های رهبری عزیز و ایستادگی در

دکتر روحانی از همچین در دیدار با بعضی

از شکست سیاست‌های اهریمی

سرمردمان کاخ سفید و رژیم

تجزیه و تصفیع نقشه منطقه و

عصبانیت‌ها آن نقش آفرینی شده است

این عرصه دارد.

این بیابنه وحشت و اجماع

ملی در حمایت‌های گسترده از سپاه

پاسداران انقلاب اسلامی و محکومیت

عزیده کششی‌های ترامپ را منعادار

توصیف و تصریح کرده است: این

نهاد مردم براساس رسالت ذاتی و

اقدام قهری صمیم در و مقنندتر از

گذشته، مبارزه بی امان خود با نظام

سپاه پاسداران انقلاب اسلامی، نشان

سرویس سیاسی – اجتماعی: یادگار گرامی‌ام با اشاره به

سختان اخیر رئیس جمهوری امریکا و واکنش مردم و مسئولان

ایران به این سختان گفت: این که همه مردم و جوانان نسبت به

































وزارت راه و شهرسازی  
شرکت عمران شهر جدید اندیشه

# آگهی فراخوان عمومی

## فروش قطعات زمین با کاربری های مختلف و واحدهای تجاری و بازار بزرگ ایرانی اسلامی

### از مورخ ۲۹/۰۷/۱۳۹۶ لغایت ۱۵/۰۸/۱۳۹۶ در فازهای ۳، ۴ و ۵ شهر جدید اندیشه

**شرکت عمران شهر جدید اندیشه** در نظر دارد قطعات زمین با کاربری های ذیل و واحدهای تجاری را با شرایط نقد و اقساط در فازهای ۳، ۴ و ۵ را از طریق فراخوان عمومی به فروش برساند. متقاضیان می توانند جهت کسب اطلاعات لازم، آگاهی از شرایط فراخوان، دریافت اوراق و فرم شرکت در فراخوان و اطلاعات از مشخصات دقیق املاک به واحد سرمایه گذاری و مشارکت یا دفتر واگذاری شرکت عمران اندیشه واقع در شهر جدید اندیشه فاز ۳ و یا دفتر فروش این شرکت واقع در بازار ایرانی اسلامی اندیشه مراجعه و پیشنهادهای خود را تا ساعت ۱۵ روز دوشنبه مورخ ۱۵/۰۸/۱۳۹۶ به دبیرخانه شرکت عمران تحویل نمایند.

۱- پیشنهاد دهندگان موظفند معادل ۵/ قیمت پایه را طی یک فقره فیش نقدی به حساب ۷۱۴۴۱۸۸۰۷۱۴۳۷۶۰۱۰۳۷۶۰۰۰۰ - R ۳۰۰۱۰۰۰۰ اینام تمرکز وجوه سپرده شرکت عمران اندیشه نزد خزانه بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران قابل پرداخت در کلیه شعب بانک ملی بابت تضمین شرکت در فراخوان و انتقاد قرارداد واگذاری واریز و فیش واریزی را به همراه فرم پیشنهاد قیمت در پاکت در بسته به دبیرخانه شرکت عمران شهر جدید اندیشه تحویل داده و رسید دریافت کنند. ضمناً کلیه پیشندهاها بلافاصله پس از پایان ساعت مقرر، در همان

روز قرائت و برندگان پس از تائید اعضای کمیسیون فراخوان و تصویب هیأت مدیره طی نامه ای ابلاغ خواهد شد. ۲- متقاضیان پس از تکمیل فرم شرکت در فراخوان، در صورت تمایل می توانند در تاریخ یاد شده، هنگام قرائت برگه ها حضور داشته باشند. ۳- خریدار واحدهای بازار ایرانی - اسلامی ملزم به هماهنگی و تطبیق نوع بهره برداری واحد خود براساس مصوبه مجمع عمومی شرکت عمران اندیشه درخصوص راسته بندی های تعیین شده بازار می باشد. **تذکر:** خریداران می بایستی به همراه فرم تقاضای خرید واحد مستندات مربوط به سابقه فعالیت در زمینه کسب و کار (جواز) را در پاکت پیشنهادی خود ارائه نمایند. ۴- پیس از عقد قرارداد، خریداران یک ماه فرصت دارند اقدام به راه اندازی و بهره برداری از واحد خود نمایند. بدیهی است در صورت عدم رعایت این بند شرکت عمران شهر جدید اندیشه مختار به فسخ یک جانبه قرارداد بدون مراجعه به محاکم قضائی خواهد بود. ۵- کلیه هزینه های مربوط به نقل و انتقال اسناد، عوارض، هزینه های شهرداری، بیمه، دارائی، ثبت و غیره مربوط به

طرفین قرارداد کلاً به عهده خریداران می باشد.

۶- هزینه تبلیغات و چاپ آگهی در روزنامه بر عهده برندگان فراخوان می باشد.

۷- شرکت عمران در رد یا قبول کلیه پیشنهادها مختار است.

۸- متقاضیان خرید زمین با کاربری درمانی و آموزشی باید مجوز اولیه و موافقت اصولی از دستگاه ذیربط برای احداث در شهر جدید اندیشه را در پاکت پیشنهادی خود داشته باشند و انتقال اسناد مربوط به کلیه زمین های فوق پس از اخذ پایانکار و بهره برداری مقدور خواهد بود.

۹- تراکم و سطح اشغال زمین با کاربری تجاری براساس ضوابط و مقررات طرح تفصیلی شهر جدید اندیشه می باشد. ۱۰- متقاضیان می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر به سایت اینترنتی [www.andisheh-ntoir.gov.ir](http://www.andisheh-ntoir.gov.ir) مراجعه و یا با شماره تلفن های ۶۵۵۵۲۷۲۷، ۶۵۵۵۲۷۲۹، ۶۵۳۴۸۴۲۴، ۶۵۵۵۲۷۲۹-۰۲۱ (دفتر فروش) تماس حاصل نمایند.

## شرکت عمران شهر جدید اندیشه

واحدهای بازار بزرگ ایرانی اسلامی واقع در محله فاز ۴					
ردیف	شماره واحد	مساحت (مترمربع)	پارکینگ	طبقه	شرایط واگذاری ۳۰٪تقدیماتی در اقساط ۴۸ ماهه
۶۰	۴۰۹	۲۲/۱۹	دارد	اول	۱٫۹۹۷٫۰۰۰٫۰۰۰
۶۱	۲۱۱	۱۹/۱۸	دارد		۱٫۷۲۶٫۰۰۰٫۰۰۰
۶۲	۲۱۳	۱۹/۴۹	دارد		۱٫۳۴۸٫۰۰۰٫۰۰۰
۶۳	۲۱۵	۱۹/۲۶	دارد		۱٫۲۲۳٫۰۰۰٫۰۰۰
۶۴	۲۱۶	۱۹/۸۲	دارد		۱٫۶۲۴٫۰۰۰٫۰۰۰
۶۵	۲۱۷	۲۰/۱۶	دارد		۱٫۹۱۵٫۰۰۰٫۰۰۰
۶۶	۲۱۹	۱۲/۸۷	دارد		۱٫۱۵۸٫۰۰۰٫۰۰۰
۶۷	۲۱۹	۱۸/۴۵	دارد		۱٫۶۲۱٫۰۰۰٫۰۰۰
۶۸	۲۲۰	۱۶/۰۷	دارد		۱٫۴۶۶٫۰۰۰٫۰۰۰
۶۹	۲۲۲	۱۵/۵۹	دارد		۱٫۴۰۳٫۰۰۰٫۰۰۰
۷۰	۲۲۳	۲۱/۳۳	دارد		۱٫۸۷۷٫۰۰۰٫۰۰۰
۷۱	۲۲۴	۴۲/۴۲	دارد		۳٫۸۱۸٫۰۰۰٫۰۰۰
۷۲	۲۲۵	۱۹/۷۵	دارد		۱٫۸۷۶٫۰۰۰٫۰۰۰
۷۳	۲۲۶	۲۵/۱۹	دارد		۲٫۲۶۷٫۰۰۰٫۰۰۰
۷۴	۲۲۷	۴۹/۱۶	دارد		۴٫۲۴۳٫۰۰۰٫۰۰۰
۷۵	۲۲۸	۳۶/۲۷	دارد		۳٫۲۶۴٫۰۰۰٫۰۰۰
۷۶	۲۲۹	۲۱/۳۷	دارد		۱٫۸۸۱٫۰۰۰٫۰۰۰
۷۷	۲۶۱	۲۰/۲۶	دارد		۲٫۲۴۹٫۰۰۰٫۰۰۰
۷۸	۲۷۵	۲۰/۱۰	دارد		۱٫۸۰۹٫۰۰۰٫۰۰۰
۷۹	۲۷۶	۲۰/۰۸	دارد		۱٫۸۰۷٫۰۰۰٫۰۰۰
۸۰	۲۷۷	۲۰/۰۶	دارد		۱٫۸۰۵٫۰۰۰٫۰۰۰
۸۱	۲۷۸	۲۰/۳۷	دارد		۱٫۸۳۳٫۰۰۰٫۰۰۰
۸۲	۲۷۹	۱۹/۸۹	دارد		۱٫۷۹۰٫۰۰۰٫۰۰۰
۸۳	۲۸۰	۱۵/۳۹	دارد		۱٫۶۲۲٫۰۰۰٫۰۰۰
۸۴	۲۸۱	۱۷/۳۰	دارد		۱٫۶۴۴٫۰۰۰٫۰۰۰
۸۵	۲۸۲	۲۴/۹۷	دارد		۲٫۴۹۷٫۰۰۰٫۰۰۰
۸۶	۲۸۳	۲۰/۶۵	دارد		۲٫۰۲۴٫۰۰۰٫۰۰۰
۸۷	۲۸۵	۱۹/۷۱	دارد		۱٫۹۵۱٫۰۰۰٫۰۰۰
۸۸	۲۸۶	۲۱/۱۲	دارد		۱٫۹۴۳٫۰۰۰٫۰۰۰
۸۹	۲۸۷	۲۰/۳۹	دارد		۲٫۱۸۲٫۰۰۰٫۰۰۰
۹۰	۳۲۶	۲۴/۹۶	دارد		۲٫۳۴۶٫۰۰۰٫۰۰۰
۹۱	۳۲۷	۲۰/۸۴	دارد		۲٫۰۰۱٫۰۰۰٫۰۰۰
۹۲	۳۲۸	۲۰/۵۶	دارد		۱٫۷۷۴٫۰۰۰٫۰۰۰
۹۳	۳۲۹	۱۹/۷۷	دارد		۱٫۹۱۸٫۰۰۰٫۰۰۰
۹۴	۳۳۰	۲۱/۲۹	دارد		۱٫۹۱۶٫۰۰۰٫۰۰۰
۹۵	۳۳۱	۱۸/۶۵	دارد		۱٫۹۱۶٫۰۰۰٫۰۰۰
۹۶	۳۴۴	۲۳/۶۶	دارد		۲٫۴۲۵٫۰۰۰٫۰۰۰
۹۷	۳۴۵	۳۴/۷۱	دارد		۳٫۴۷۱٫۰۰۰٫۰۰۰
۹۸	۳۴۶	۴۸/۲۸	دارد		۴٫۵۸۷٫۰۰۰٫۰۰۰
۹۹	۳۴۷	۳۴/۷۱	دارد		۳٫۲۹۷٫۰۰۰٫۰۰۰
۱۰۰	۳۴۸	۳۴/۴۱	دارد		۳٫۲۶۴٫۰۰۰٫۰۰۰
۱۰۱	۳۴۹	۳۴/۱۸	دارد		۳٫۲۴۷٫۰۰۰٫۰۰۰
۱۰۲	۳۵۰	۳۴/۶۵	دارد		۳٫۲۹۲٫۰۰۰٫۰۰۰
۱۰۳	۳۵۱	۳۴/۶۲	دارد		۳٫۲۸۹٫۰۰۰٫۰۰۰
۱۰۴	۳۵۲	۳۴/۷۵	دارد		۳٫۳۰۱٫۰۰۰٫۰۰۰
۱۰۵	۳۵۳	۳۴/۵۴	دارد		۳٫۲۸۱٫۰۰۰٫۰۰۰
۱۰۶	۳۵۴	۴۷/۱۱	دارد		۴٫۱۷۰٫۰۰۰٫۰۰۰
۱۰۷	۳۵۵	۲۵/۹۸	دارد		۲٫۵۹۸٫۰۰۰٫۰۰۰
۱۰۸	۳۵۶	۳۱/۷۴	دارد		۳٫۱۷۴٫۰۰۰٫۰۰۰
۱۰۹	۳۸۲	۳۴/۲۲	دارد		۳٫۰۸۹٫۰۰۰٫۰۰۰
۱۱۰	۳۸۳	۳۴/۱۵	دارد		۳٫۰۷۴٫۰۰۰٫۰۰۰
۱۱۱	۳۸۴	۳۴/۴۵	دارد		۳٫۰۱۰٫۰۰۰٫۰۰۰
۱۱۲	۳۸۵	۳۴/۶۱	دارد		۳٫۱۱۵٫۰۰۰٫۰۰۰
۱۱۳	۳۸۶	۳۶/۸۵	دارد		۳٫۳۹۰٫۰۰۰٫۰۰۰
۱۱۴	۳۸۷	۱۸/۴۱	دارد		۱٫۸۴۱٫۰۰۰٫۰۰۰
۱۱۵	۳۸۸	۳۳/۴۸	دارد		۳٫۰۸۶٫۰۰۰٫۰۰۰
۱۱۶	۳۸۹	۱۸/۳۷	دارد		۱٫۸۳۷٫۰۰۰٫۰۰۰
۱۱۷	۳۹۰	۴۴/۴۲	دارد		۴٫۰۸۷٫۰۰۰٫۰۰۰
۱۱۸	۳۹۱	۳۴/۵۷	دارد		۳٫۱۸۰٫۰۰۰٫۰۰۰
۱۱۹	۳۹۲	۳۴/۷۳	دارد		۳٫۱۹۵٫۰۰۰٫۰۰۰
۱۲۰	۳۹۳	۳۴/۳۱	دارد		۳٫۲۴۳٫۰۰۰٫۰۰۰
۱۲۱	۳۹۴	۲۳/۷۹	دارد		۲٫۳۷۹٫۰۰۰٫۰۰۰
۱۲۲	۳۹۵	۲۹/۱۰	دارد		۲٫۹۱۰٫۰۰۰٫۰۰۰
۱۲۳	۳۹۶	۲۳/۰۶	دارد		۲٫۳۰۶٫۰۰۰٫۰۰۰
۱۲۴	۳۹۷	۷۱/۵۹	دارد		۵٫۷۲۷٫۰۰۰٫۰۰۰
۱۲۵	واحد بزرگ خلع جنوب شرقی	۳۵۱/۱۲	۲		۲۴٫۷۸۰٫۰۰۰٫۰۰۰

مجموعه تجاری اداری نگارستان واقع در محله فاز ۲۱ شهر اندیشه				
ردیف	شماره واحد	طبقه	مساحت کل	شرایط واگذاری ۳۰ درصد تقدیماتی در اقساط ۳۶ ماهه
۱	۲۱۰	دوم	۱۵٫۹۶	۲٫۶۰۰٫۰۰۰٫۰۰۰

مجموعه تجاری : واقع در فاز ۵ شهر اندیشه				
ردیف	شماره واحد	طبقه	مساحت کل	شرایط واگذاری ۳۰ درصد تقدیماتی در اقساط ۳۶ ماهه
۱	۱۰	اول	۴۲٫۸۸	۱٫۰۳۰٫۰۰۰٫۰۰۰
۲	۲۰		۵۱٫۴۰	۱٫۳۹۰٫۰۰۰٫۰۰۰

زمین با کاربری های آموزشی، تجاری و درمانی									
ردیف	شماره قطعه	محله	فاز	مساحت	کاربری	شرایط	قیمت (ریال)		
۱	۱۴	۳	۴	۱۷۵۲/۲۵	آموزشی (مهد)	۴۰٪تقدیماتی ۳۶ ماهه	۹,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰		
۲	۳	۲	۴	۱۹۱۲/۷۴	آموزشی	۴۰٪تقدیماتی ۳۶ ماهه	۹,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰		
۳	۳۰	۵	۴	۵۵۹۸/۱۶	درمانی	۴۰٪تقدیماتی ۳۶ ماهه	۲۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰		
۴	۷	۲	۴	۷۲۲	تجاری	تقد	۱۸,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰		
۵	۱	۱	۴	۳۳/۶۲		۴۰٪تقدیماتی ۳۰ ماهه	۲۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰		
	۶	۱۹/۱	۵	۴		۷۲	۵۰٪تقدیماتی ۱۸ ماهه	۲,۲۵۰,۰۰۰,۰۰۰	
		۷	۲۹۲	۱		۴	۷۱/۰۵	تقد	۲,۴۵۰,۰۰۰,۰۰۰
			۸	۵۱۹		۱	۴	۱۶۹۳/۵۵	تقد
		۹		۱		۱۲	۴	۵۵۰۴/۹۷	۴۰٪تقدیماتی ۳۶ ماهه
							۵۰٪تقدیماتی ۱۸ ماهه	۴۲,۶۵۰,۰۰۰,۰۰۰	
						۴۰٪تقدیماتی ۳۶ ماهه	۱۴۴,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰		
					۳۰٪تقدیماتی ۳۶ ماهه	۱۶۷,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰			
					۴۰٪تقدیماتی ۳۶ ماهه	۱۷۶,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰			

واحدهای بازار بزرگ ایرانی اسلامی واقع در محله فاز ۴					
ردیف	شماره واحد	مساحت (مترمربع)	پارکینگ	طبقه	شرایط واگذاری ۳۰٪تقدیماتی در اقساط ۴۸ ماهه
۱	۱۳۶	۲۳/۰۹	دارد	زیرزمین	۱٫۲۲۳٫۰۰۰٫۰۰۰
۲	۱۳۹	۲۳/۰۵	دارد		۱٫۶۸۳٫۰۰۰٫۰۰۰
۳	۱۴۸	۲۱/۵۱	دارد		۲٫۵۰۰٫۰۰۰٫۰۰۰
۴	۳۰۲	۲۸/۸۸	دارد		۲٫۵۹۹٫۰۰۰٫۰۰۰
۵	۳۰۵	۲۳/۵۱	دارد		۱٫۹۹۸٫۰۰۰٫۰۰۰
۶	۳۰۶	۲۳/۹۵	دارد		۲٫۰۳۶٫۰۰۰٫۰۰۰
۷	۳۱۱	۲۵/۴۲	دارد		۲٫۰۸۴٫۰۰۰٫۰۰۰
۸	۳۱۲	۲۵/۶۵	دارد		۲٫۱۰۳٫۰۰۰٫۰۰۰
۹	۳۱۳	۲۵/۴۸	دارد		۲٫۰۸۹٫۰۰۰٫۰۰۰
۱۰	۳۱۵	۲۵/۶۸	دارد		۲٫۱۰۶٫۰۰۰٫۰۰۰
۱۱	۳۱۴	۲۵/۴۸	دارد		۲٫۰۸۹٫۰۰۰٫۰۰۰
۱۲	۳۱۸	۲۵/۱۶	دارد		۲٫۰۸۸٫۰۰۰٫۰۰۰
۱۳	۳۱۹	۲۳/۲۸	دارد		۲٫۰۹۰٫۰۰۰٫۰۰۰
۱۴	۳۲۰	۲۳/۳۸	دارد		۲٫۱۹۱٫۰۰۰٫۰۰۰
۱۵	۳۲۱	۲۳/۷۸	دارد		۲٫۱۵۰٫۰۰۰٫۰۰۰
۱۶	۳۲۲	۲۵/۴۲	دارد		۲٫۱۳۵٫۰۰۰٫۰۰۰
۱۷	۳۲۵	۲۳/۳۱	دارد		۲٫۱۸۱٫۰۰۰٫۰۰۰
۱۸	۳۲۶	۲۳/۲۸	دارد		۲٫۰۹۰٫۰۰۰٫۰۰۰
۱۹	۳۲۷	۲۳/۲۵	دارد		۲٫۱۰۷٫۰۰۰٫۰۰۰
۲۰	۳۲۸	۲۳/۱۵	دارد		۲٫۰۹۸٫۰۰۰٫۰۰۰
۲۱	۳۲۹	۲۲/۹۹	دارد		۲٫۰۸۵٫۰۰۰٫۰۰۰
۲۲	۳۳۰	۲۳/۲۵	دارد		۲٫۱۳۰٫۰۰۰٫۰۰۰
۲۳	۳۳۱	۲۸/۴۹	دارد		۲٫۲۲۲٫۰۰۰٫۰۰۰
۲۴	۳۳۲	۳۲/۷۰	دارد		۲٫۶۱۶٫۰۰۰٫۰۰۰
۲۵	۳۳۳	۳۳/۰۹	دارد		۲٫۵۶۷٫۰۰۰٫۰۰۰
۲۶	۳۳۴	۲۹/۶۶	دارد		۲٫۳۷۳٫۰۰۰٫۰۰۰
۲۷	۳۳۵	۲۹/۸۸	دارد		۲٫۳۹۰٫۰۰۰٫۰۰۰
۲۸	۳۳۶	۲۹/۸۰	دارد		۲٫۳۸۴٫۰۰۰٫۰۰۰
۲۹	۳۴۴	۲۱/۱۶	دارد		۱٫۲۳۵٫۰۰۰٫۰۰۰
۳۰	۳۴۷	۲۱/۵۹	دارد		۱٫۰۰۰٫۰۰۰٫۰۰۰
۳۱	۳۵۸	۲۳/۶۲	دارد		۱٫۹۲۷٫۰۰۰٫۰۰۰
۳۲	۳۷۷	۱۹/۸۹	دارد		۱٫۰۹۱٫۰۰۰٫۰۰۰
۳۳	۳۸۰	۲۲/۸۳	دارد		۱٫۰۹۱٫۰۰۰٫۰۰۰

واحدهای بازار بزرگ ایرانی اسلامی واقع در محله فاز ۴					
ردیف	شماره واحد	مساحت (مترمربع)	پارکینگ	طبقه	شرایط واگذاری تقدیماتی در اقساط ۴۸ ماهه ۳۰٪
۱	۱	۳۴/۹۶	دارد	اول	۳٬۲۱۶٬۰۰۰٬۰۰۰
۲	۲	۲۲/۱۴	دارد		۲٬۲۷۶٬۰۰۰٬۰۰۰
۳	۳	۳۴/۳۹	دارد		۳٬۰۹۵٬۰۰۰٬۰۰۰
۴	۴	۳۴/۷۳	دارد		۳٬۲۱۶٬۰۰۰٬۰۰۰
۵	۹	۳۵/۱۹	دارد		۳٬۱۶۷٬۰۰۰٬۰۰۰
۶	۱۰	۴۸/۸۱	دارد		۴٬۲۵۵٬۰۰۰٬۰۰۰
۷	۱۱	۳۴/۰۰	دارد		۳٬۰۰۰٬۰۰۰٬۰۰۰
۸	۱۲	۲۲/۹۳	دارد		۲٬۰۶۴٬۰۰۰٬۰۰۰
۹	۲۶	۲۷/۳۱	دارد		۲٬۴۵۸٬۰۰۰٬۰۰۰
۱۰	۲۷	۴۶/۰۱	دارد		۴٬۱۴۱٬۰۰۰٬۰۰۰
۱۱	۲۸	۳۹/۶۷	دارد		۳٬۵۷۰٬۰۰۰٬۰۰۰
۱۲	۲۹	۴۱/۴۷	دارد		۳٬۷۲۲٬۰۰۰٬۰۰۰
۱۳	۳۰	۳۰/۶۳	دارد		۲٬۷۵۷٬۰۰۰٬۰۰۰
۱۴	۳۱	۳۰/۹۶	دارد		۲٬۷۸۶٬۰۰۰٬۰۰۰
۱۵	۳۲	۳۰/۶۸	دارد		۲٬۷۶۱٬۰۰۰٬۰۰۰
۱۶	۳۳	۴۱/۷۱	دارد		۳٬۷۵۴٬۰۰۰٬۰۰۰
۱۷	۳۴	۳۷/۶۱	دارد		۳٬۳۸۵٬۰۰۰٬۰۰۰
۱۸	۳۶	۲۷/۷۹	دارد		۲٬۵۰۱٬۰۰۰٬۰۰۰
۱۹	۳۷	۲۹/۶۶	دارد		۲٬۶۶۸٬۰۰۰٬۰۰۰
۲۰	۳۸	۲۷/۱۴	دارد		۲٬۴۴۴٬۰۰۰٬۰۰۰
۲۱	۳۹	۴۵/۹۵	دارد		۴٬۱۳۶٬۰۰۰٬۰۰۰
۲۲	۴۰	۳۸/۴۳	دارد		۳٬۴۵۹٬۰۰۰٬۰۰۰
۲۳	۴۱	۳۹/۹۰	دارد		۳٬۵۹۱٬۰۰۰٬۰۰۰
۲۴	۴۲	۳۴/۲۵	دارد		۳٬۰۸۳٬۰۰۰٬۰۰۰
۲۵	۴۳	۳۴/۲۱	دارد		۳٬۰۷۹٬۰۰۰٬۰۰۰
۲۶	۴۴	۳۴/۰۶	دارد		۳٬۰۶۵٬۰۰۰٬۰۰۰
۲۷	۴۵	۲۴/۲۳	دارد		۳٬۱۹۰٬۰۰۰٬۰۰۰
۲۸	۴۶	۳۴/۵۶	دارد		۳٬۱۱۰٬۰۰۰٬۰۰۰
۲۹	۴۷	۳۴/۶۴	دارد		۳٬۱۱۸٬۰۰۰٬۰۰۰
۳۰	۴۸	۳۴/۴۸	دارد		۳٬۱۰۳٬۰۰۰٬۰۰۰
۳۱	۴۹	۳۴/۴۳	دارد		۳٬۰۸۹٬۰۰۰٬۰۰۰
۳۲	۵۰	۳۴/۸۵	دارد		۳٬۱۳۷٬۰۰۰٬۰۰۰
۳۳	۱۳۳	۲۱/۰۰	دارد		۲٬۱۸۴٬۰۰۰٬۰۰۰
۳۴	۱۳۷	۲۰/۷۰	دارد		۲٬۰۶۳٬۰۰۰٬۰۰۰
۳۵	۱۳۸	۲۰/۷۷	دارد		۲٬۰۶۹٬۰۰۰٬۰۰۰
۳۶	۱۳۹	۲۰/۸۲	دارد		۲٬۰۷۴٬۰۰۰٬۰۰۰
۳۷	۱۴۰	۲۰/۸۲	دارد		۲٬۰۷۴٬۰۰۰٬۰۰۰
۳۸	۱۴۱	۲۰/۸۵	دارد		۲٬۰۷۷٬۰۰۰٬۰۰۰
۳۹	۱۵۷	۱۵/۶۰	دارد		۲٬۰۴۰٬۰۰۰٬۰۰۰
۴۰	۱۵۸	۱۵/۲۱	دارد		۲٬۳۶۹٬۰۰۰٬۰۰۰
۴۱	۱۵۹	۱۵/۵۱	دارد		۲٬۳۶۶٬۰۰۰٬۰۰۰
۴۲	۱۶۰	۱۴/۹۹	دارد		۲٬۳۴۹٬۰۰۰٬۰۰۰
۴۳	۱۶۷	۱۴/۸۹	دارد		۲٬۵۷۸٬۰۰۰٬۰۰۰
۴۴	۱۶۸	۱۵/۶۰	دارد		۲٬۴۰۴٬۰۰۰٬۰۰۰
۴۵	۱۶۹	۱۵/۶۷	دارد		۲٬۴۴۴٬۰۰۰٬۰۰۰
۴۶	۱۷۰	۱۵/۵۹	دارد		۲٬۴۴۴٬۰۰۰٬۰۰۰
۴۷	۱۷۱	۱۵/۶۳	دارد		۲٬۴۳۸٬۰۰۰٬۰۰۰
۴۸	۱۷۲	۱۵/۰۴	دارد		۲٬۳۵۴٬۰۰۰٬۰۰۰
۴۹	۱۸۲	۲۲/۰۳	دارد	۲٬۸۸۳٬۰۰۰٬۰۰۰	
۵۰	۱۸۳	۲۸/۰۶	دارد	۲٬۵۲۵٬۰۰۰٬۰۰۰	
۵۱	۱۸۳±	۱۲/۵۰	دارد	۲٬۱۲۵٬۰۰۰٬۰۰۰	
۵۲	۱۸۴	۱۶/۱۵	دارد	۲٬۶۱۵٬۰۰۰٬۰۰۰	
۵۳	۱۸۵	۲۲/۸۷	دارد	۲٬۱۰۴٬۰۰۰٬۰۰۰	
۵۴	۱۸۶	۱۴/۹۳	دارد	۲٬۳۷۴٬۰۰۰٬۰۰۰	
۵۵	۱۸۸	۱۲/۸۴	دارد	۲٬۳۳۵٬۰۰۰٬۰۰۰	
۵۶	۱۹۰	۲۰/۰۱	دارد	۲٬۷۰۱٬۰۰۰٬۰۰۰	
۵۷	۱۹۱	۲۱/۰۲	دارد	۲٬۳۴۴٬۰۰۰٬۰۰۰	
۵۸	۱۹۲	۲۱/۱۶	دارد	۲٬۴۴۷٬۰۰۰٬۰۰۰	
۵۹	۲۰۸	۱۲/۶۹	دارد	۲٬۳۵۸٬۰۰۰٬۰۰۰	















اخبار کوتاه داخلی

**تیم پاراکواندو ایران چهارم جهان شد**

تیم پاراکواندو ایران با کسب یک طلا و ۲ برنز در جایگاه چهارم جهان ایستاد.

به گزارش ایسنا، در پایان رقابت‌های پاراکواندو قهرمانی جهان که در انگلیس برگزار شد، تیم پاراکواندو ایران با کسب یک مدال طلا و دو برنز و ۹ امتیاز در جایگاه چهارم جهان ایستاد و تیم روسیه با کسب ۵ مدال طلا یک نقره و ۵ برنز و ۲۳ امتیاز قهرمان این رقابت‌ها شد. هم‌چنین تیم ترکیه و قزاقستان دوم و سوم شدند. تیم پاراکواندو امروز به کشور بازخواهد گشت.

**پیروزی پر گل سپاهان در لیگ برتر فوتبال بانوان**

هفته نخست لیگ برتر فوتبال بانوان دیروز برگزار شد. به گزارش ایسنا، هفته نخست لیگ برتر فوتبال بانوان دیروز با برگزاری پنج دیدار برگزار شد. تیم سپاهان که به تازگی وارد لیگ برتر بانوان شده است، توانست با نتیجه ۷ بر ۳ در شهر آوردصفهان مقابل ذوب‌آهن پیروز شوددر دیگر بازی هفته هم شهرداری ۸ بر صفر پارس‌جنوبی جام را شکست داد.

**صعود تیم ملی وایلپال ساحلی ایران به مرحله حذفی**

تیم ملی الف وایلپال ساحلی ایران به عنوان صدرنشین گروه چهارم به جمع ۱۶ تیم برتر و مرحله حذفی تورنر اسوالندوزی صعود کرد. به گزارش روابط عمومی فدراسیون وایلپال، درخشین‌ها جدول اصلی تورنر آسیایی‌الوندوزی از روز پنجشنبه با حضور ۲۴ تیم در هشت گروه مقدماتی در شهر یابلانگک، مرن آغاز شد. تیم ملی الف وایلپال ساحلی ایران (برحمان زرفونی - پیرم سالی) که در دیدار نخست موفق به شکست در یک عیان شده بود، دیروز در دومین دیدار خود در این رقابت‌ها به مصاف هنگ کنگ (۴-۱) (کلون، رفتم یوشان کشورها) در این دیدار هم دو بر یک و با امتیازهای ۱۵ بر ۲۱، ۱۱ بر ۱۳ و ۱۲ بر ۱۲) این تیم را شکست دادند و به عنوان صدرنشین گروه چهارم به مرحله حذفی و جمع ۱۶ تیم برتر صعود کردند.

**تامین خادم برای سرمربیگری تیم ملی کشتی**

عضو شورای فنی کشتی آزاد بایان این که رسول‌خام‌برای سرمربیگری تیم ملی جراع سبز نشان داده است گفت: او مانند بسیاری دیگر اهل کت و شلوار ورزشی و پشت مین نیستن نیست و دلش برای موفقیت کشتی ایران می‌تپد.

ابراهیم جوادى در گفتگو با ایسا، درباره سرانجام معرفی سرمربی جدید تیم ملی کشتی آزاد بزرگسالان افزود: قرار است شورای فنی کشتی آزاد بوردی جلساتی را برگزار و سرمربی تیم ملی را معرفی کند. ان‌شاءالله با همکاری اعضای شورای فنی و بحث و بررسی دقیق بهترین گزینه ممکن که حضورش به نفع کشتی ایران باشد، معرفی خواهد شد. سرانجام عضو شورای فنی کشتی آزاد درباره احتمال حضور دوباره رسول‌خام رئیس فدراسیون کشتی در راس تیم ملی کشتی آزاد بزرگسالان، با این خادم به پیشنهاد شورای فنی در این‌باره چراج سبز نشان داده است یا خیر؟ گفت: خادم از همان ابتدا هم که وارد هیات رئیس‌ه اتحادیه جهانی کشتی شد و این سمت بسیار مهم را به‌دست آورد بارها می‌گفت شلش برای تمرین و کنار بچه‌ها بودن تنگ شده است.

**شهرداری تبریز قهرمان نیم‌فصل لیگ برتر شطرنج**

تیم فصل نخست رقابت‌های لیگ برتر شطرنج با صدرنشینی تیم شهرداری تبریز خاتمه یافت.

به گزارش ایرنا در دور یازدهم این رقابت‌ها که در چارچوب هفته دوم به میزبانی تبریز برگزار شد، تیم‌های دانشگاه آزاد بدرعباس، سایپا، هیئت شطرنج همدان، شترک مهلب قفس و شهرداری تبریز بر رقبای خود غلبه کردند. با ثبت این نتایج، در پایان هفته دوم تیم شهرداری تبریز با ۲۰ امتیاز در صدر قرار گرفت و قهرمان نیم‌فصل نخست شد.

**پرتوشیمی فاتح شهر آورد لیگ بسکتبال**

تیم پتروشیمی بندرامام مهمترین بازی هفته دوم لیگ برتر بسکتبال را با برتری پشت سر گذاشت.

به گزارش ورزش سه، هفته دوم لیگ برتر بسکتبال با ۴ دیدار در شهرهای مختلف پیگیری شد.

در مهمترین بازی هفته، نفت آبادان در دربی جنوبی ها از پتروشیمی میزبانی می کرد. در نهایت این شاگردان مهران شاهین طبع بودند که ۸۰ بر ۶۴ از سد میزبان خود گذشتند و دومین پیروزی خود را جشن گرفتند.

**نتایج کامل هفته دوم لیگ برتر بسکتبال:**

تفاه آبادان ۶۶ - پتروشیمی بندرامام ۸۰

پس آل ۵۸ - شهرداری تبریز ۸۸

مهرام ۷۴ - نیرو زمینی ۷۶

یزد پایفاند ۷۷ - شهرداری گرگان ۶۵

## همایش روز جهانی عسای سفید بر گز ار شد



سروس سیاسی-اجتماعی: همایش روز جهانی عصای سفید به همت موسسه استثنایی عصای سفیدو باهمکاری انستادو اسنادو کتابخانه‌های و سازمان‌های پژوهشی کشوردرسان همایش‌های کتابخانه‌ای برگزار شد.

به گزارش خبرنگار ماحسین نحوی‌نژاد معاون امور توبلیشنی سازمان پژوهشی کشوردر این همایش که اعضای هیات مدیره موسسه عصای سفید عده ای از خیرین وهزمنان هم حضورداشتندظهر داشت‌به دنبال این همسیتیم توانیم با تصویر ایچه دیدمحیامت از حقوق معلولان،حمایت از آنان ارضامت فراهم کنیم. وی تصریح کرد:تفکر،خوبی‌ها و ارزش‌های انسانی در زندگی ما نقش دارد. هرگز کودک سه تا پنجساله مورد معاینه نکرده شود، گشته اند که ۱۶هزار مورد مشکوک‌به بیماری آمبلیوپیک باعث کم‌بینایی و نابینایی می‌شود. شناسایی شده است:نحوی نژاد ادامه

## برد استقلال در جام حذفی، تدادوم صدرنشینی جم در لیگ برتر فوتبال

تیم فوتبال استقلال تهران با پیروزی دو بر یک مقابل نساجی مازندران در مرحله یک چهارم نهایی جام حذفی باشگا های ایران صعود کرد تا با شرایطی متحول ششده نسبت به قبل همپای رویارویی با پرسپولیس در شهرآورد پایتخت و حساس ترین دیدار هفته دهم لیگ برتر شود.

به گزارش ایرنا، تیم فوتبال استقلال تهران دیروز در مرحله یک هفتم نهایی جام حذفی فوتبال باشگاه های ایران میزبان تیم دسته اولی نساجی مازندران بود و در پایان با حساب دو بر یک برنده شد و صعود کرد. در درجه دیداری که وینفرد شفر آلمانی روی نیمکت هدایت آبی پوشان تهران را برعهده داشت:استقلال با برنامه تر و بهتر از هفته های گذشته نشان داد تا هوادارانش را به آینه‌دهامیور کند.

استقلال در مرحله قبلی برابر گل گهر سیرجان به پیروزی دوست یافته و نساجی هم از سد پارس جنوبی گذشته بود.

بیش از ۱۵ هزار تماشاگر با حضور در ورزشگاه آزادی تهران، دیدار عصر دیروز را از نزدیک نظاره گر بودند.

استقلال این دیدار را با مالکیت توپ و میدان آغاز کرد و با بازیکنان میهمان هم با روش تدافعی به دنبال حفظ دروازه بودند.

اولین فرصت استقلال برای گلزنی در دقیقه ۲۰ به دست آمد که ضربه سر فرشید اسماعیلی» با بدنشاسی به بزرگ دروازه عمودی نساجی برخورد کرد.

در دقیقه ۲۷ اشتباه غیر منظره «هرتضی غلامعلی» به تبار» مدافع و کاپیتان باتجربه نساجی و پاس او به «فرشید اسماعیلی» سبب شد تا هافبک خوش تکنیک استقلال به راحتی گل نخستین این دیدار را به ثمر برساند.

در دقیقه ۳۸ بار دیگر اشتباه فاحش مدافعان نساجی در پاس دادن سبب شد که «علی قربانی» مهاجم استقلال در فرصت گلزنی قرار بگیرد که در این فاکتور چند موقعیت ایده آل را نداشتند.

در نهایت تیم نخست این دیدار با یک گل به سود شاگردان «وینفرد شفر» در تیم استقلال به اتمام رسید. در آغاز نیمه دوم، بازیکنان نساجی مازندران با جسارت بیشتری کار را دنبال کردند، اما توانی برای

## سردار آزمون در کنار مسی و رونالدو

## در تیم منتخب جام جهانی

یک سایت معتبر از بین ۳۳ تیم صعود کرده به جام جهانی روسیه، ۳۳ بازیکن را به عنوان تیم منتخب نام برده که نام سردار آزمون هم در کنار بزرگان فوتبال جهان دیده می‌شود.

به گزارش ایسنا، سایت بیوربورت از میان ۳۳ تیم راه یافته به جام جهانی ۲۰۱۸ یک تیم منتخب معرفی کرد که در این اسامی این تیم نام سردار آزمون به چشم می‌خورد. از هر ۳۳ تیم که در فاکتور انتخاب شده‌است که به گفته این سایت، ستاره آن تیم

محسوب می‌شود.اسامی تیم منتخب:سایت بلچیر ریپورت بدین شرح است:دروازبانان: کیلور نواس (کاستاریکا)، گیلرمو اوچوا (مکزیک)، پدرو پینچو (پاناما)

مافاعسان: دیگو گودین (اروگوئه)، توبی آلدوویارد (پاریک)، جوردی آلبا

(اسپانیا)، کایل واکر (انگلیس)، داونیسنون سانچز (کلمبیا)، ماریو فرناندس

(روسیه)

هافبک: انگولو کاتنه (فرانسه)، تونی کروس (آلمان)، نمانیا ماتیچ (صربستان)،

ویلفرد اندی‌دی (نیجریه)، هافبک‌های تهاجمی: مسی (آرژانتین)، کریستیانو رونالدو

(پرتغال)، نیمار (برزیل)، مامفد صلاح (مصر)، کیلفی سیگورسن (ایسلند)، هوگک

مین سون (کره‌جنوبی)، نواف العابد (عربستان سعودی)

مهاجمان: زابرت لواندوفسکی (لهستان)، سردار آزمون (ایران)، شینجی

اوکازاکی (ژاپن)

## ورزشی

# برد استقلال در جام حذفی، تدادوم صدرنشینی جم در لیگ برتر فوتبال



ترکیب استقلال تهران:سیدحسین حسینی، سیدمجید حسینی، روزبه چشمی، میلاد زکی پور، وریا غفوری، خسرو حیدری(پادوانی)، امید ابراهیمی، سرور چاروف، داریوش شجاعیان(سیداسماعیلی(فرشیدقاری)و علی قربانی(سجادشهباززاده).

**لیگ برتر فوتبال:پارس جنوبی به صدر بازگشت**
در دقیقه ۹۵ دراصل «میلاد زکی پور» به «علی قربانی» رسید و مهاجم استقلال به زیبایی هرچه تمام تر گل دوم را به ثمر رساند تا خیال آبی پوشان تا حدود زیادی بابت پیروزی و صعود آسوده شود.

در دقیقه ۷۱حرکت در عمق مناسب بازیکنان نساجی سبب شد تا «محمد اوسانی» که دفاعی از حضورش در میدان می‌گذاشت، گل نخست میهمان را به اوغان آورد تا دقیقای باقی ماندله با حساسیت بیشتری از سوی دو تیم دنبال شوند.

در دقیقه ۹۱،امید سیدحسین استقلال«سجادشهباززاده» و «فرشید باقری» را به میدان فرستاد تا جان تازه ای به ترکیب تیمش دهد.

در لحظات پایانی بازیکنان با تجربه استقلال به خوبی از دروازه خود محافظت کردند تا سوت «موعود بنیادی» را به نشنان پایان بازی و برتری آبی پوشان پایتخت به صدا درآید.

کرد. ذوب آهن با این شکست و ۱۲ امتیاز در جایگاه هشتم جدول باقی ماند.

**نتایج سایر دیدارها:**

سپیدرود ۲- پدیده۱

سپاهجامگان صفر - صنعت نفت آبادان یک

سایپا یک - فولاد خوزستان یک

یکان ۲ - تراکتورسازلی ۱

گسترش فولاد صفر - سپاهان صفر

**سومین مصاف پرسپولیس و نفت در جام**

**حذفی**

همچنین پرسپولیس که به علت حضور در رقابت‌های آسیایی در جام حذفی بازی نکرده بود از امروز وارد این مسابقات می‌شود.

پرسپولیس در مرحله نخستین دیدار خود در جام حذفی، امروز در مرحله یک‌شانزدهم نهایی این رقابت‌ها میزبان نفت تهران است.

قرمزا پس از از دست‌دست دادن فینال لیگ قهرمانان آسیا حالا باید تمام تمرکز خود را روی لیگ و جام حذفی بگذراند.

پرسپولیس سال گذشته در جام حذفی غافلگیر شد و در ورزشگاه نقش جهان اصفهان برگزار شد و تیم پارس جنوبی موفق شد با نتیجه سه بر صفر میزبان خود را از پیش رو بردارد.

دیدار تیم های فوتبال ذوب آهن اصفهان و پارس جنوبی جم در چارچوب هفته دهم لیگ برتر فوتبال ایران در ورزشگاه نقش جهان اصفهان برگزار شد و تیم پارس جنوبی موفق شد با نتیجه سه بر صفر میزبان خود را از پیش رو بردارد.

پیش رو بردارد. پارس جنوبی با این برد ۲۲ امتیازی شد و جای پیکان را در صدر جدول گرفت.

مهدی زبیدی دقیقه ۴۱، امید سینگینگ دقیقه ۸۳ و حسین پورامینی دقیقه ۹۱ گل های پارس جنوبی را به ثمر رساندند.

امید سینک در دقیقه ۹۱ گل ضربه پنالتی را با واکنش زیبای رشید مظاهری دروازه بان ذوب آهن از دست داد که توپ برگشتی را پورامینی تبدیل به گل

دیدار تیم های فوتبال ذوب آهن اصفهان و پارس جنوبی جم در چارچوب هفته دهم لیگ برتر فوتبال ایران در ورزشگاه نقش جهان اصفهان برگزار شد و تیم پارس جنوبی موفق شد با نتیجه سه بر صفر میزبان خود را از پیش رو بردارد.

پیش رو بردارد. پارس جنوبی با این برد ۲۲ امتیازی شد و جای پیکان را در صدر جدول گرفت.

مهدی زبیدی دقیقه ۴۱، امید سینگینگ دقیقه ۸۳ و حسین پورامینی دقیقه ۹۱ گل های پارس جنوبی را به ثمر رساندند.

امید سینک در دقیقه ۹۱ گل ضربه پنالتی را با واکنش زیبای رشید مظاهری دروازه بان ذوب آهن از دست داد که توپ برگشتی را پورامینی تبدیل به گل

دیدار تیم های فوتبال ذوب آهن اصفهان و پارس جنوبی جم در چارچوب هفته دهم لیگ برتر فوتبال ایران در ورزشگاه نقش جهان اصفهان برگزار شد و تیم پارس جنوبی موفق شد با نتیجه سه بر صفر میزبان خود را از پیش رو بردارد.

پیش رو بردارد. پارس جنوبی با این برد ۲۲ امتیازی شد و جای پیکان را در صدر جدول گرفت.

مهدی زبیدی دقیقه ۴۱، امید سینگینگ دقیقه ۸۳ و حسین پورامینی دقیقه ۹۱ گل های پارس جنوبی را به ثمر رساندند.

امید سینک در دقیقه ۹۱ گل ضربه پنالتی را با واکنش زیبای رشید مظاهری دروازه بان ذوب آهن از دست داد که توپ برگشتی را پورامینی تبدیل به گل

دیدار تیم های فوتبال ذوب آهن اصفهان و پارس جنوبی جم در چارچوب هفته دهم لیگ برتر فوتبال ایران در ورزشگاه نقش جهان اصفهان برگزار شد و تیم پارس جنوبی موفق شد با نتیجه سه بر صفر میزبان خود را از پیش رو بردارد.

پیش رو بردارد. پارس جنوبی با این برد ۲۲ امتیازی شد و جای پیکان را در صدر جدول گرفت.

مهدی زبیدی دقیقه ۴۱، امید سینگینگ دقیقه ۸۳ و حسین پورامینی دقیقه ۹۱ گل های پارس جنوبی را به ثمر رساندند.

امید سینک در دقیقه ۹۱ گل ضربه پنالتی را با واکنش زیبای رشید مظاهری دروازه بان ذوب آهن از دست داد که توپ برگشتی را پورامینی تبدیل به گل

دیدار تیم های فوتبال ذوب آهن اصفهان و پارس جنوبی جم در چارچوب هفته دهم لیگ برتر فوتبال ایران در ورزشگاه نقش جهان اصفهان برگزار شد و تیم پارس جنوبی موفق شد با نتیجه سه بر صفر میزبان خود را از پیش رو بردارد.

پیش رو بردارد. پارس جنوبی با این برد ۲۲ امتیازی شد و جای پیکان را در صدر جدول گرفت.

مهدی زبیدی دقیقه ۴۱، امید سینگینگ دقیقه ۸۳ و حسین پورامینی دقیقه ۹۱ گل های پارس جنوبی را به ثمر رساندند.

امید سینک در دقیقه ۹۱ گل ضربه پنالتی را با واکنش زیبای رشید مظاهری دروازه بان ذوب آهن از دست داد که توپ برگشتی را پورامینی تبدیل به گل

دیدار تیم های فوتبال ذوب آهن اصفهان و پارس جنوبی جم در چارچوب هفته دهم لیگ برتر فوتبال ایران در ورزشگاه نقش جهان اصفهان برگزار شد و تیم پارس جنوبی موفق شد با نتیجه سه بر صفر میزبان خود را از پیش رو بردارد.

پیش رو بردارد. پارس جنوبی با این برد ۲۲ امتیازی شد و جای پیکان را در صدر جدول گرفت.

مهدی زبیدی دقیقه ۴۱، امید سینگینگ دقیقه ۸۳ و حسین پورامینی دقیقه ۹۱ گل های پارس جنوبی را به ثمر رساندند.

امید سینک در دقیقه ۹۱ گل ضربه پنالتی را با واکنش زیبای رشید مظاهری دروازه بان ذوب آهن از دست داد که توپ برگشتی را پورامینی تبدیل به گل

دیدار تیم های فوتبال ذوب آهن اصفهان و پارس جنوبی جم در چارچوب هفته دهم لیگ برتر فوتبال ایران در ورزشگاه نقش جهان اصفهان برگزار شد و تیم پارس جنوبی موفق شد با نتیجه سه بر صفر میزبان خود را از پیش رو بردارد.

پیش رو بردارد. پارس جنوبی با این برد ۲۲ امتیازی شد و جای پیکان را در صدر جدول گرفت.

مهدی زبیدی دقیقه ۴۱، امید سینگینگ دقیقه ۸۳ و حسین پورامینی دقیقه ۹۱ گل های پارس جنوبی را به ثمر رساندند.

امید سینک در دقیقه ۹۱ گل ضربه پنالتی را با واکنش زیبای رشید مظاهری دروازه بان ذوب آهن از دست داد که توپ برگشتی را پورامینی تبدیل به گل

دیدار تیم های فوتبال ذوب آهن اصفهان و پارس جنوبی جم در چارچوب هفته دهم لیگ برتر فوتبال ایران در ورزشگاه نقش جهان اصفهان برگزار شد و تیم پارس جنوبی موفق شد با نتیجه سه بر صفر میزبان خود را از پیش رو بردارد.

پیش رو بردارد. پارس جنوبی با این برد ۲۲ امتیازی شد و جای پیکان را در صدر جدول گرفت.

مهدی زبیدی دقیقه ۴۱، امید سینگینگ دقیقه ۸۳ و حسین پورامینی دقیقه ۹۱ گل های پارس جنوبی را به ثمر رساندند.

امید سینک در دقیقه ۹۱ گل ضربه پنالتی را با واکنش زیبای رشید مظاهری دروازه بان ذوب آهن از دست داد که توپ برگشتی را پورامینی تبدیل به گل

دیدار تیم های فوتبال ذوب آهن اصفهان و پارس جنوبی جم در چارچوب هفته دهم لیگ برتر فوتبال ایران در ورزشگاه نقش جهان اصفهان برگزار شد و تیم پارس جنوبی موفق شد با نتیجه سه بر صفر میزبان خود را از پیش رو بردارد.

پیش رو بردارد. پارس جنوبی با این برد ۲۲ امتیازی شد و جای پیکان را در صدر جدول گرفت.

مهدی زبیدی دقیقه ۴۱، امید سینگینگ دقیقه ۸۳ و حسین پورامینی دقیقه ۹۱ گل های پارس جنوبی را به ثمر رساندند.

امید سینک در دقیقه ۹۱ گل ضربه پنالتی را با واکنش زیبای رشید مظاهری دروازه بان ذوب آهن از دست داد که توپ برگشتی را پورامینی تبدیل به گل

دیدار تیم های فوتبال ذوب آهن اصفهان و پارس جنوبی جم در چارچوب هفته دهم لیگ برتر فوتبال ایران در ورزشگاه نقش جهان اصفهان برگزار شد و تیم پارس جنوبی موفق شد با نتیجه سه بر صفر میزبان خود را از پیش رو بردارد.

پیش رو بردارد. پارس جنوبی با این برد ۲۲ امتیازی شد و جای پیکان را در صدر جدول گرفت.

مهدی زبیدی دقیقه ۴۱، امید سینگینگ دقیقه ۸۳ و حسین پورامینی دقیقه ۹۱ گل های پارس جنوبی را به ثمر رساندند.

امید سینک در دقیقه ۹۱ گل ضربه پنالتی را با واکنش زیبای رشید مظاهری دروازه بان ذوب آهن از دست داد که توپ برگشتی را پورامینی تبدیل به گل

دیدار تیم های فوتبال ذوب آهن اصفهان و پارس جنوبی جم در چارچوب هفته دهم لیگ برتر فوتبال ایران در ورزشگاه نقش جهان اصفهان برگزار شد و تیم پارس جنوبی موفق شد با نتیجه سه بر صفر میزبان خود را از پیش رو بردارد.

پیش رو بردارد. پارس جنوبی با این برد ۲۲ امتیازی شد و جای پیکان را در صدر جدول گرفت.

مهدی زبیدی دقیقه ۴۱، امید سینگینگ دقیقه ۸۳ و حسین پورامینی دقیقه ۹۱ گل های پارس جنوبی را به ثمر رساندند.

امید سینک در دقیقه ۹۱ گل ضربه پنالتی را با واکنش زیبای رشید مظاهری دروازه بان ذوب آهن از دست داد که توپ برگشتی را پورامینی تبدیل به گل

دیدار تیم های فوتبال ذوب آهن اصفهان و پارس جنوبی جم در چارچوب هفته دهم لیگ برتر فوتبال ایران در ورزشگاه نقش جهان اصفهان برگزار شد و تیم پارس جنوبی موفق شد با نتیجه سه بر صفر میزبان خود را از پیش رو بردارد.

پیش رو بردارد. پارس جنوبی با این برد ۲۲ امتیازی شد و جای پیکان را در صدر جدول گرفت.

مهدی زبیدی دقیقه ۴۱، امید سینگینگ دقیقه ۸۳ و حسین پورامینی دقیقه ۹۱ گل های پارس جنوبی را به ثمر رساندند.

امید سینک در دقیقه ۹۱ گل ضربه پنالتی را با واکنش زیبای رشید مظاهری دروازه بان ذوب آهن از دست داد که توپ برگشتی را پورامینی تبدیل به گل

دیدار تیم های فوتبال ذوب آهن اصفهان و پارس جنوبی جم در چارچوب هفته دهم لیگ برتر فوتبال ایران در ورزشگاه نقش جهان اصفهان برگزار شد و تیم پارس جنوبی موفق شد با نتیجه سه بر صفر میزبان خود را از پیش رو بردارد.

پیش رو بردارد. پارس جنوبی با این برد ۲۲ امتیازی شد و جای پیکان را در صدر جدول گرفت.

مهدی زبیدی دقیقه ۴۱، امید سینگینگ دقیقه ۸۳ و حسین پورامینی دقیقه ۹۱ گل های پارس جنوبی را به ثمر رساندند.

امید سینک در دقیقه ۹۱ گل ضربه پنالتی را با واکنش زیبای رشید مظاهری دروازه بان ذوب آهن از دست داد که توپ برگشتی را پورامینی تبدیل به گل

دیدار تیم های فوتبال ذوب آهن اصفهان و پارس جنوبی جم در چارچوب هفته دهم لیگ برتر فوتبال ایران در ورزشگاه نقش جهان اصفهان برگزار شد و تیم پارس جنوبی موفق شد با نتیجه سه بر صفر میزبان خود را از پیش رو بردارد.

پیش رو بردارد. پارس جنوبی با این برد ۲۲ امتیازی شد و جای پیکان را در صدر جدول گرفت.

مهدی زبیدی دقیقه ۴۱، امید سینگینگ دقیقه ۸۳ و حسین پورامینی دقیقه ۹۱ گل های پارس جنوبی را به ثمر رساندند.

امید سینک در دقیقه ۹۱ گل ضربه پنالتی را با واکنش زیبای رشید مظاهری دروازه بان ذوب آهن از دست داد که توپ برگشتی را پورامینی تبدیل به گل

دیدار تیم های فوتبال ذوب آهن اصفهان و پارس جنوبی جم در چارچوب هفته دهم لیگ برتر فوتبال ایران در ورزشگاه نقش جهان اصفهان برگزار شد و تیم پارس جنوبی موفق شد با نتیجه سه بر صفر میزبان خود را از پیش رو بردارد.

پیش رو بردارد. پارس جنوبی با این برد ۲۲ امتیازی شد و جای پیکان را در صدر جدول گرفت.

مهدی زبیدی دقیقه ۴۱، امید سینگینگ دقیقه ۸۳ و حسین پورامینی دقیقه ۹۱ گل های پارس جنوبی را به ثمر رساندند.

امید سینک در دقیقه ۹۱ گل ضربه پنالتی را با واکنش زیبای رشید مظاهری دروازه بان ذوب آهن از دست داد که توپ برگشتی را پورامینی تبدیل به گل

دیدار تیم های فوتبال ذوب آهن اصفهان و پارس جنوبی جم در چارچوب هفته دهم لیگ برتر فوتبال ایران در ورزشگاه نقش جهان اصفهان برگزار شد و تیم پارس جنوبی موفق شد با نتیجه سه بر صفر میزبان خود را از پیش رو بردارد.

پیش رو بردارد. پارس جنوبی با این برد ۲۲ امتیازی شد و جای پیکان را در صدر جدول گرفت.

مهدی زبیدی دقیقه ۴۱، امید سینگینگ دقیقه ۸۳ و حسین پورامینی دقیقه ۹۱ گل های پارس جنوبی را به ثمر رساندند.

امید سینک در دقیقه ۹۱ گل ضربه پنالتی را با واکنش زیبای رشید مظاهری دروازه بان ذوب آهن از دست داد که توپ برگشتی را پورامینی تبدیل به گل

دیدار تیم های فوتبال ذوب آهن اصفهان و پارس جنوبی جم در چارچوب هفته دهم لیگ برتر فوتبال ایران در ورزشگاه نقش جهان اصفهان برگزار شد و تیم پارس جنوبی موفق شد با نتیجه سه بر صفر میزبان خود را از پیش رو بردارد.

پیش رو بردارد. پارس جنوبی با این برد ۲۲ امتیازی شد و جای پیکان را در صدر جدول گرفت.

مهدی زبیدی دقیقه ۴۱، امید سینگینگ دقیقه ۸۳ و حسین پورامینی دقیقه ۹۱ گل های پارس جنوبی را به ثمر رساندند.

امید سینک در دقیقه ۹۱ گل ضربه پنالتی را با واکنش زیبای رشید مظاهری دروازه بان ذوب آهن از دست داد که توپ برگشتی را پورامینی تبدیل به گل

دیدار تیم های فوتبال ذوب آهن اصفهان و پارس جنوبی جم در چارچوب هفته دهم لیگ برتر فوتبال ایران در ورزشگاه نقش جهان اصفهان برگزار شد و تیم پارس جنوبی موفق شد با نتیجه سه بر صفر میزبان خود را از پیش رو بردارد.

پیش رو بردارد. پارس جنوبی با این برد ۲۲ امتیازی شد و جای پیکان را در صدر جدول گرفت.

مهدی زبیدی دقیقه ۴۱، امید سینگینگ دقیقه ۸۳ و حسین پورامینی دقیقه ۹۱ گل های پارس جنوبی را به ثمر رساندند.

امید سینک در دقیقه ۹۱ گل ضربه پنالتی را با واکنش زیبای رشید مظاهری دروازه بان ذوب آهن از دست داد که توپ برگشتی را پورامینی تبدیل به گل

دیدار تیم های فوتبال ذوب آهن اصفهان و پارس جنوبی جم در چارچوب هفته دهم لیگ برتر فوتبال ایران در ورزشگاه نقش جهان اصفهان برگزار شد و تیم پارس جنوبی موفق شد با نتیجه سه بر صفر میزبان خود را از پیش رو بردارد.

پیش رو بردارد. پارس جنوبی با این برد ۲۲ امتیازی شد و جای پیکان را در صدر جدول گرفت.

مهدی زبیدی دقیقه ۴۱، امید سینگینگ دقیقه ۸۳ و حسین پورامینی دقیقه ۹۱ گل های پارس جنوبی را به ثمر رساندند.

امید سینک در دقیقه ۹۱ گل ضربه پنالتی را با واکنش زیبای رشید مظاهری دروازه بان ذوب آهن از دست داد که توپ برگشتی را پورامینی







## پوتین: بزرگ‌ترین اشتباه روسیه اعتماد به غرب بود



سرویس خارجی: رئیس‌جمهوری روسیه در سخنرانی خود در باشگاه یچث و مناظره والدای در سوچی به تشریح سیاست خارجی این کشور و روابط با غرب پرداخت ویشش اعظم سخنان وی انتقاد و از خط مشی سیاست خارجی و آنها اعتماد ما را به نشانه ضعف تفسیر

ولادیمیر پوتینسن گفت: بدترین اشتباهی که در ۱۵ سال گذشته مرتکب شدم، اعتماد کردن به غرب بود. وی گفت: ما بیش از حد به غرب اعتماد کردیم و آنها اعتماد ما را به نشانه ضعف تفسیر

کرده و از آن سوء استفاده کردند. پوتین خاطرنشان کرد: «مهمترین اشتباه غر ب هم این بود که این اعتماد روسیه را به منزله نقطه ضعف آن تلقی و از آن سوء استفاده کرد. بنابراین این اشتباهات باید اصلاح شده و روابط آینده طرفین بر اساس احترام متقابل و مشارکت برابر استوار باشد.

متأسفانه شرکای غربی ما که میراث ژئوپلیتیک اتحاد شوروی سابق را چند پاره کردند، همچنان در به شکل بی چارچ و حق را به جانب دانسته و پیروز جنگ سرد می‌دانند. وی افزود: آنها شروع به مداخله آزادانه در امور حاکمیتی کشورها کردند و استقلال صادر کردن دموکراسی به همان شسیبوه‌ای که رهبران شوروی انقلاب سوسیالیستی را به کال جهان صادر می‌کردند، در پیش گرفتند. پوتین با بیان اینکه آمریکا در مسئله خلع سلاح اتمی خیانت کرد، گفت: در راستای این برنامه که یکی از موثرترین تلاش‌های خلع سلاح در تاریخ بود، مقام‌های آمریکا ۱۷۰۰ بازدید تا تأسیسات محرمانه روسیه به عمل آورده و در آنها محل‌های کار دائمی که بر پرچم‌های آمریکا تزیین شده بود، ایجاد کردند.اما چیزی که ما در ازایش دریافت کردیم کاملاً آشکار است و آن چیزی نبود جز بی‌اعتنایی کامل به منافع ملی ما، حمایت از جدایی‌طلبان در قفقاز، فریب شورای امنیت سازمان ملل، بمباران یوگسلاوی، حمله به عراق و مابقی اتفاقات. آمریکا حتما با مشاهده وضعیت سلاح‌های هسته‌ای و اقتصاد ما تصمیم گرفته که به قوانین بین‌المللی اعتنایی نداشته باشد. پوتین با بیان اینکه ناتو را به دفت زیر نظر داریم، در عین حال استقرار نیروهای ائتلاف ناتو در منطقه بالتیک را کم اهمیت دانست و گفت: روسیه از نزدیک قوای غربی را زیر نظر دارد، تک تک اقدامات آنها برای ما شناخته شده و آشکار هستند و هیچ نگارنی برای ما ایجاد نمی‌کند.بکارید آنها در آنجا دست به تمرین برزند زیرا همه چیز تحت کنترل است. وی در عین حال تصریح کرد: غرب درباره استقلال‌طلبی در مناطق مختلف معیارهای دوگانه دارد.دیگر دیگر اینکه روسیه که ماه پیش تمامی جنگ‌افزارهای شیمیایی خود را نابود کرد، از آمریکا نیز خواست تعهد بین‌المللی نابودی این تسلیحات را انجام دهد.

## وزیر خارجه آمریکا: ائتلاف عربستان مسئول ندانم بحران قطر است

سرویس خارجی:رکس تیلرسون، وزیر خارجه آمریکا گفت: مشخص است که قطر تمایل به مذاکره داردوی افزود: به نظر نمی‌رسد که اراده و خواستی از سوی کشورهای چهارگانه برای مذاکره با قطر به منظور حل این بحران باشد. وزیر خارجه آمریکا تأکید کرد که حل بحران قطر در آینده نزدیک تمرکز است و افزود: واشنگتن آماده این است تا طرف‌های درگیر در این بحران به سمت میز مذاکره بکشند.تیلرسون گفت: نقش آمریکا در این بحران این است که خطوط ارتباط میان قطر و کشورهای محاصره کننده را تا حد امکان بازنگهدارد. تیلرسون عربستان سعودی، امارات، بحرین و مصر را مقصر عدم پیشرفت در حل تنش‌های دیپلماتیک و ایجاد تردید در تلاش‌های آمریکا برای میانجی‌گری در این موقعیت دانست.رکس تیلرسون وزیر خارجه آمریکا روز پنجشنبه گفت: کشورهای محاصره کننده قطر مسئول ندانم بحران با قطر هستند.

سرویس خارجی: منابع خبری در کره جنوبی از پهلو گرفتن یگان زیردریایی های هسته ای آمریکا با قابلیت حمل موشک های اتمی در بندرپوسان و آب های ساحلی این کشور خبر دادند.
ایسن منابع افزودند: هدف از اعزام این یگان از زیردریایی های هسته‌ای به کره جنوبی، صرفاً بازپدید ساهه بوده و آمریکا هدف خاصی

## واشنگتن :پاکستان قاطعانه با تروریسم مبارزه کند

سرویس خارجی:وزیرامورخارجه آمریکا و رئیس سیا گفتند:انتظار داریم پاکستان در مقابله قاطعانه علیه تروریسم دست بکار شود زیرا این اقدام می تواند ثبات منطقه را به دنبال داشته باشد.

در همین رابطه، «رکس تیلرسون»، وزیر امور خارجه آمریکا با تأکید بر انجام اقدامات قاطع از سوی پاکستان گفت: پناهگاه های امنی برای تروریست‌ها در خاک پاکستان وجود دارد که ثبات منطقه را تهدید می کند. همچنین «مایک پومپئو»، رئیس سازمان اطلاعات مرکزی آمریکا (سیا) گفت: آمریکا هر آنچه که بتواند برای آوردن طالبان به پای میز مذاکره در افغانستان انجام خواهد داد اما اول از همه با پاکستان باید جلوی دسترسی این شبه نظامیان به پناهگاه‌های امن در خاک خود را بگیرد. در چنین شرایطی ، رئیس سابق سازمان اطلاعات ارتش پاکستان (آی.اس.آی) گفت:آمریکا خواستار حل و فصل مسألت آمیز مشکلات بین‌المللی نبود و همواره سیاست‌های بحران‌زا را پیگیری کرد. در خبر دیگری،دادگاه عالی پاکستان، نواز شریف، نخست وزیر سابق این کشور و دخترش را به اتهام فسادمحرم اعالم و برای آنها قرار تعقیب صادر کرد. از طرفی، در حمله پهپادهای آمریکایی در نزدیکی مرز پاکستان و افغانستان در منطقه «خوش کرم» دست کم ۱۲ نفر کشته شدند.از سوی دیگر، طالبان پاکستان کشته شدن فرمانده ارشد خود را تأیید کرد.محمد خوراسانی، سخنگوی گروه «جماعات الاحرار» یکی از گروه‌های وابسته به طالبان پاکستان گفت:«عمر منصور» از فرماندهان ارشد این گروه کشته شده است.

## مسکو: ۹۲ درصد خاک سوریه از اشغال داعش آزاد شد

سرویس خارجی: وزارت دفاع روسیه از آزادسازی ۹۲ درصد از خاک مسوریه از لوث گروه تروریستی داعش خبر داد. وزارت دفاع روسیه اعلام کرد که کارشناسان روسی طی هفته گذشته بیش از ۲۰۰ هکتار از خاک بی‌دراזור را از وجود می‌ها و بمب‌ها پاکسازی و ۶۸۰۰ بمب را خنثی کردند. وزارت دفاع روسیه همچنین اعلام کرد که



سرویس خارجی:آیت‌الله‌العظمی سبستانی، مرجع‌عالم‌دش‌شیعیان‌عراق، از رهبران اقلیم کردستان این کشور خواستند تا براساس قانون اساسی با دولت مرکزی در بغداد همکاری کنند.

در این رابطه، «عبدالمهدی الکربلانی»، نماینده آیت‌الله‌العظمی سبستانی از رهبران اقلیم کردستان عراق خواست تا با اقلیم کردستان بر اساس قانون اساسی برای حل بحران کنونی با بغداد همکاری کنند. ایشان همچنین از طرف‌هایی که برای ممانعت از برخورد مسلحانه در کرکوک و دیگر مناطق مورد مناقشه تلاش کردند، قدارتی کردوی تأکید کرد: ورود نیروهای امنیتی به این مناطق پیروزی برای یک طرف و شکست برای طرف دیگر نیست بلکه پیروزی برای تمامی عراقی‌هاست.

نماینده آیت‌الله‌العظمی سبستانی همچنین خواستار کاهش تنش در مناطق مورد مناقشه شد و نسبت به برخورد نظامی جوانه هشدار داد:«عبدالمهدی الکربلانی» همچنین تأکید کرد که دولت عراق باید برای جلب اطمینان و اعتماد شهروندان «کسره» و حمایت از آنها اقدامات بیشتری را اتخاذ کند.

ایتن اظهارات در حالی است که پیشتر هیاتی از اقلیم کردستان عراق اعلام کرد: پیونگ یانگ یک قدرت هسته ای است که تهدیدات آمریکا نسبت اوته این کشور را تسلیم یا نابود کند. کره شمالی همچنین به ناشیونکن ضرر داد که منتظر حمله‌ای غریب‌الطنین در زمانی غریب‌الظن تصور باشد. درهمین‌حالارتش‌کره جنوبی در تهدید یک بمب‌سایقه تأکید کرد که درصورت درگیری و جنگ، با

## آمریکا: ارتش میانمار دست‌به‌وحشیگری علیه مسلمانان روهینگیا زده‌است

سرویس خارجی: وزیر امور خارجه آمریکا گفت: جهان نمی‌تواند در قبال وحشیگری‌ها در میانمار بی‌تفاوت بایستد. رکس تیلرسون گفت: جهان نمی‌تواند بی‌تفاوت بایستد و شاهد وحشیگری های ارتش میانمار علیه مسلمانان روهینگیا باشد. وی افزود: آمریکا از آنچه برای روهینگیا یکی ها روی می دهد بی نهایت نگران است و ارتش میانمار را در این مورد مسئول می‌داند.تیلرسون افزود: واشنگتن در می‌کند که میانمار با مشکل شورش مواجه است، اما ارتش این کشور باید منضبط باشد و در شیوه برخورد با شورش‌ها خویشتنداری خود را حفظ کند. مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا هم در تماس تلفنی با رهبر دوفاکتوی میانمار درباره اوضاع ایالت راخین یچث و گفتگو کرد. فلدریکا مورگرینی از آنگ سان سوچی، رهبر دوفاکتوی میانمار خواست به تعهدات خود عمل کرده و خشونت را در این منطقه متوقف کند و اجازه دهد همه کمک‌های انسانی به ایالت راخین که ۲۰ درصد ساکنان آن مسلمانان روهینگیا هستند، برسد. از سوی صندوق کودکان ملل متحد موسوم به یونیسف نسبت به اوضاع وخیم و غریبال تحمل کودکان آواره روهینگیا در اردوگاه‌های بنگلادش هشدار داد. یونیسف در تازه ترین گزارش خود اعلام کرد: حدود ۳۴۰ هزار کودک روهینگیا در شرایط بسیار سخت در اردوگاه های آوارگان در بنگلادش به سر می‌برند، جایی که دسترسی کافی به مواد غذایی، آب سالم و امکانات بهداشتی وجود ندارد.

## لاوروف افزود: مسکو از پیشبرد روند سیاسی حل بحران سوریه حمایت خواهد کرد

لاوروف افزود: مسکو از پیشبرد روند سیاسی حل بحران سوریه حمایت خواهد کرد. در خبری دیگر منابع وابسته به معارضان سوری اعلام کردند که برخی از فرماندهان گروه تروریستی داعش بعد از شکست در سوریه، به ترکیه فرار کرده‌اند. گروه موسوم به «دبیدان حقوق بشر سوریه»، که مقر آن در لندن است اعلام کرد، تعداد ناشخصی از فرماندهان گروه تروریستی داعش در گذشته بازپزدی کرده، گفت: آمریکا به بازسازی رقه، که پایگاه گروه تروریستی داعش بود، کمک خواهد نکرد. از طرفی یک منبع محلی به شبکه الانترنات گفته است که عملیات آزادسازی رقه منجر به نابودی ۱۷۷ شهروند غیر نظامی نیز کشته شده‌اند.

در رویدادی دیگر نیروهای مقاومت به نزدیکی بزرگترین میدان نفتی سوریه رسیدند. ارتش سوریه و نیروهای مقاومت موفق شدند پس از آزادسازی شهر کره‌هریدی زیبان، خود را به نزدیکی میدان نفتی العمر رسانند و موفق شدند شهرک مهم زیبان و چند روستای دیگر را آزاد کنند. این روستاها در اطراف شهر المیدان واقع شده اند که به تازگی به کنترل ارتش سوریه درآمد. در چنین شرایطی رسانه‌های خبری از فتح ارتش رژیم صهیونیستی به قیطره در سوریه خبر دادند. ارتش رژیم صهیونیستی مواضع ارتش سوریه در قیطره را هدف قرار داد. خبر دیگر اینکه قزاقستان از برگزاری دو چند مذاکرات صلح سوریه در استانب، در تاریخ ۹ و ۸ آبان خبر داد.

# اطلاعات

سال‌نود و دوّم

## آیت الله العظمی سیستانی مقامات اقلیم کردستان عراق را به همکاری با دولت مرکزی فرا خواندند

مشکل از حزب «التغییر» (گوران) و حزب اتحادیه میهنی کردستان برای دیدار و گفتگو با آیت‌الله العظمی سیستانی عازم نجف اشرف شده بود.

**سخنان العبادي**

نخست وزیر عراق در سخنانی با بیان اینکه رهبران اقلیم کردستان باید سرغزل بیايند، گفت: از جانب ملت عراق از مقامات اربیل می‌خواهم که

«سوروی مالکی» معباون رئیس‌جمهوری عراق نیز اعلام کرد

به اتهام «اشغال گر» نمایدن نیروهای عراقی، صادر کرده‌مزمان، «مسعود بارزانی»، رئیس اقلیم کردستان عراق گفت:بغدادهرگز نمی‌تواند «کوسرت رسول» معاون اقلیم کردستان یا سایر مقامات سیاسی اقلیم را بازداشت کند.

همزمان، حزب «برهم‌صالح»، نخست‌وزیر سابق اقلیم کردستان اعلام کرده که رابزنی میان احزاب

کردند رهبران منطقه کردستان عراق با پیشنهاد نخست وزیر این کشور مبنی بر ادامه گفتگو برای حل اختلافات بر میان دولت مرکزی و اقلیم است. اساس قانون اساسی و تحت نظارت بین‌المللی موافقت کرده‌اند. در همین تشکر کرده‌مزمان» یکی از رهبران بلندپایه حزب اتحادیه میهنی کردستان عراق درباره خطر ششکاف و جنگ داخلی در شمال عراق هشدار داد که در چنین شرایطی، شورای امنیت



آخرین منطقه تحت تسلط پیشمرکه به کنترل ارتش عراق در آمد

گرفت در این رابطه، منابع خبری اعلام کردند: شهر «التون کوپری» به کنترل کامل نیروهای دولت مرکزی عراق در آمده‌است و نیروهای مبارزه با تروریسم، پلیس اتحادیه، الحشد الشیعی در شهر «التون کوپری» مستقر شده‌اند.

سازمان ملل متحد در پی تحولات کرکوک رفع تنش و گفتگو یک ی بغداد و اربیل را خواستار شد.«احمد ابوالغیط»، دبیرکل اتحادیه عرب نیز در تماس تلفنی با حیدر العبادی از سویی، برخی منابع اعلام

## حمله تروریستی به مسجد شیعیان کابل با ۳۰ شهید

سرویس خارجی: انفجار و تیراندازی در مسجد شیعیان در کابل منجر به شهادت دست کم ۳۰ نفر شد.در همین رابطه خبرگزاری فرانسه اعلام کرد:تروریست‌ها پس از منفرج کردن بمبی در این مسجدنمازگزاران را به رگبار بستند.

گروه تروریستی داعش مسئولیت این حمله را بر عهده گرفت. همزمان یک حمله تروریستی دیگر به مسجدی در ولایت «فوره» به کشته شدن۳۳ نمازگزار انجامید. دیگر سوبطالان در این برنامه‌های وحشی در افغانستان با استفاده از خودروی زرهی بمب‌گذاری شده به یادگان ارتش در قندهار حمله کرد و دست کم جان ۵۸ نظامی را گرفت. «مهاجمان انتحاری» به پایگاه نیروهای ارتش در منطقه «چنمو» ولایت «پوند» حمله کردند و ۵۸ نظامی را کشتند و پایگاه

## دبیر کل حزب الله لبنان: رسانه‌های مقاومت نقش مهمی در پیروزی علیه تروریسم ایفا کردند

سرویس خارجی- دبیرکل حزب‌الله لبنان در دیدار رئیس صدا و سیماای جمهوری اسلامی ایران،بر نقش مهم رسانه‌های مقاومت در پیروزی‌های اخیر محور مقاومت تأکید کرد.

عبدالله علی عسکری، رئیس سازمان صدا و سیماای کشورمان که به لبنان سفر کرده است، با سید حسن نصرالله دبیرکل حزب‌الله دیدار و گفتگو کرد.دبیرکل حزب‌الله در این دیدار بر نقش رسانه‌های مقاومت در پیروزی‌های اخیر که جبهه مقاومت به آن دست یافته است، تأکید کرد. وی در سفر در ایسقه دیدار بر اهمیت حضور رسانه‌های محور مقاومت در کنار رزمندگان در میادین نبرد و جبهه‌ها و تأثیرات این رسانه‌ها در تحقق دستاوردها و پیروزی‌ها تأکید کردند.سید حسن نصرالله و علی عسکری همچنین درباره تحولات میدانی و سیاسی در سوریه، عراق و لبنان بحث و تبادل نظر کردند. علی عسکری در جریان سفر به لبنان

با شماری از مدیران اتحادیه رادیو و تلویزیون‌های اسلامی هم دیدار کرد. وی افزود: رسانه‌های اتحادیه رادیو و رئیس صدا و سیماای ایران افزود:

## انهدام هسته تروریستی داعش در مغرب

سرویس خارجی: وزارت کشور مغرب از انهدام باند تروریستی وابسته به داعش خبر داد که برای حملات تروریستی در اماکن حساس و حیاتی این کشور برنامه ریزی کرده بود. در این راستا، مقامات مغرب ۱۱ نفر که مظنون به عضویت در یک باند تروریستی وابسته به داعش بودند دستگیر کردند که در هشت نفر شامل و مرکز مغرب فعالیت می‌کردند و نقشه حمله به اماکن حساس و حیاتی این کشور را طراحی کرده بودند. در همین رابطه، وزارت کشور مغرب در بیانیه ای اعلام کرد: از افراد دستگیر شده هسته وابسته به داعش مواد شیمیایی کثف و ضبط شده و قرار بود در انجام حملات تروریستی در مغرب از آن استفاده شود.

دیدار سید حسن نصر الله با رئیس صدا و سیماای کشورمان تلویزیون‌های اسلامی نقش مهمی ایفا می‌کنند، که این باعث افتخار است. در پیروزی‌های اخیر علیه تروریسم در رئیس صدا و سیماای ایران افزود:

## واشنگتن: علیرغم اختلافات با ترکیه نظامیان امریکایی در «اینجریلیک» می‌مانند

سرویس خارجی- پتانگون اعلام کرد: واشنگتن علیرغم تنش‌ها با آنکارا، خروج نیروهای آمریکایی از پایگاه هوایی «اینجریلیک» ترکیه را ندارد. پتانگون تأکید کرد که این پایگاه هوایی همچنان نقش مهمی را در حمایت از ناتو و آمریکا ایفا خواهد کرد. برخلاف آنچه که در برخی رسانه‌ها منتشر شده است واشنگتن هیچ قصدی برای انتقال تسلیحات از این پایگاه هوایی به مکان‌های دیگر ندارد.لام به ذکر است که روابط تیره آمریکا و ترکیه زمانی مجدداً به پایین ترین حد خود کاهش یافت که دو کشور خدمات روادیدی را به اقدامی متقابل به حالت تعلیق درآوردند.

از سوی دیگر آنکارا در اعتراض به تظاهرات هواداران «پ.ک.ک» در فرانکفورت آلمان، برای حمله‌دین بار «مارتین اردمان» سفیر این کشور را احضار کرد.در همین حال، آنکارا مرکل، صدراعظم آلمان در اظهاراتی که به دلیل تضعیف حاکمیت قانون در این کشور انتقاد کرد و خواستار کاهش کمک های اتحادیه اروپا به آنکارا شد.در چنین شرایطی، روزنامه «حریت» ترکیه نوشت: اردوغان شهرداران مهم ترکیه را وادار به استعفا می‌کند.

## وزیر امنیت داخلی آمریکا:داعش برای ۱ ا سپتامبر دیگری برنامه‌ریزی کرده‌است

سرویس خارجی- وزیر امنیت داخلی آمریکا گفت: گروه‌های تروریستی داعش و نیروهای مقاومت موفق شدند پس از آزادسازی شهر کره‌هریدی زیبان، خود را به نزدیکی میدان نفتی العمر رسانند و موفق شدند شهرک مهم زیبان و چند روستای دیگر را آزاد کنند. این روستاها در اطراف شهر المیدان واقع شده اند که به تازگی به کنترل ارتش سوریه درآمد. در چنین شرایطی رسانه‌های خبری از فتح ارتش رژیم صهیونیستی به قیطره در سوریه خبر دادند. ارتش رژیم صهیونیستی مواضع ارتش سوریه در قیطره را هدف قرار داد. خبر دیگر اینکه قزاقستان از برگزاری دو چند مذاکرات صلح سوریه در استانب، در تاریخ ۹ و ۸ آبان خبر داد.

<div><div><span><span></span></span></div><span> <b>تقویم اطلاعات</b></span></div>	
شنبه ۲۹ مهر ۱۳۹۶	
یکم صفر ۱۳۹۶ – ۲۱ اکتبر ۲۰۱۷	
ظاهر شرعی	۴۹و۱۱ دقیقه
غروب آفتاب	۲۱و۱۷ دقیقه
اذان مغرب	۴۰و۱۷ دقیقه
نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز عشا)	۰۷و۲۳ دقیقه
اذان صبح (فراد)	۵۳و۴ دقیقه
طلوع آفتاب (فراد)	۱۷و۶ دقیقه

گفت: قانون اساسی عراق سقف و معیاری برای هرگونه مذاکره سیاسی میان دولت مرکزی و اقلیم است. وی همچنین از شجاعت العبادی در حوادث اخیر این کشور تقدیرو تشکر کرده‌مزمان» یکی از رهبران بلندپایه حزب اتحادیه میهنی کردستان عراق درباره خطر ششکاف و جنگ داخلی در شمال عراق هشدار داد که در چنین شرایطی، شورای امنیت

«اوزلا فون دلراین»، وزیر دفاع آلمان نیز در تماس تلفنی با نخست وزیر عراق و «مسعود بارزانی»، رئیس اقلیم کردستان این کشور بر حفظ وحدت این کشور تأکید کرد.از طرفی، وزارت خارجه فرانسه نیز در بیانیه ای از کشورمان درخواست کرد با استفاده از نفوذ خود، به بحران موجود در منطقه کردستان عراق خاتمه دهند.

از طرفی، اردوغان، رئیس جمهوری ترکیه نیز گفت:ترکیه به زودی خود را در کردستان عراق را به طور کامل مسدود می‌کند.اگر بغداد به تأمین کمک‌های انسانی به این منطقه ندهد.

در خبر دیگری، پیاده روی اربعین حسینی امسال از جنوبی ترین نقطه عراق با شش‌امر البحرالی النجر» (از دریا تا گردن بریده) آغاز شد و اولین طالع‌سه اربعین حسینی که دست کم یک کار زائر حسینی هستند، ۲۰ روز ماهه به اربعین مقدس حسینی، طی مراسمی باشکوه از جنوبی ترین نقطه عراق راهپیمایی اربعین را آغاز کردند. در همین حال، استاندار نجف اشرف اعلام کرد: زائران حسینی عربستان می‌توانند امسال برای مراسم اربعین حسینی به طور مستقیم با هواپما از کشورشان به فرودگاه بین‌المللی نجف اشرف پرواز داشته باشند

با حمایت از طرح نصب سیم خاردار در مرز افغانستان با کششور گفت:این کار به امنیت افغانستان و پاکستان کمک می‌کند.در این حال،احمد کرزی» رئیس‌جمهوری سابق افغانستان با تأکید بر اینکه جامعه بین‌الملل باید آمریکا را به مبارزه واقعی با تروریسم متقاعد کند، گفت: ایالات متحده ادازش به عنوان ابزاری در افغانستان استفاده می‌کند و هدفش بی‌ثباتی کل منطقه است.وی افزوداز زمان ورود داعش به افغانستان هیچ اقدام واقعی علیه این تروریست‌ها صورت نگرفت.کرزی در حاشیه نشست در روسیه گفت: حمایت از داعش در افغانستان لزوماً به معنای اهدافی در پشت پرده نیست.آمریکا جای خوشش را در افغانستان محکم کرده است و نیازی ندارد به دنبال بهانه‌ای برای حضور در آنجا باشد.

## دبیر کل حزب الله لبنان: رسانه‌های مقاومت نقش مهمی در پیروزی علیه تروریسم ایفا کردند

سرویس خارجی- دبیرکل حزب‌الله لبنان در دیدار رئیس صدا و سیماای جمهوری اسلامی ایران،بر نقش مهم رسانه‌های مقاومت در پیروزی‌های اخیر علیه تروریسم در رئیس صدا و سیماای ایران افزود:



دیدار سید حسن نصر الله با رئیس صدا و سیماای کشورمان تلویزیون‌های اسلامی نقش مهمی ایفا می‌کنند، که این باعث افتخار است. در پیروزی‌های اخیر علیه تروریسم در رئیس صدا و سیماای ایران افزود:

## انهدام هسته تروریستی داعش در مغرب

سرویس خارجی: وزارت کشور مغرب از انهدام باند تروریستی وابسته به داعش خبر داد که برای حملات تروریستی در اماکن حساس و حیاتی این کشور برنامه ریزی کرده بود. در این راستا، مقامات مغرب ۱۱ نفر که مظنون به عضویت در یک باند تروریستی وابسته به داعش بودند دستگیر کردند که در هشت نفر شامل و مرکز مغرب فعالیت می‌کردند و نقشه حمله به اماکن حساس و حیاتی این کشور را طراحی کرده بودند. در همین رابطه، وزارت کشور مغرب در بیانیه ای اعلام کرد: از افراد دستگیر شده هسته وابسته به داعش مواد شیمیایی کثف و ضبط شده و قرار بود در انجام حملات تروریستی در مغرب از آن استفاده شود.

دیدار سید حسن نصر الله با رئیس صدا و سیماای کشورمان تلویزیون‌های اسلامی نقش مهمی ایفا می‌کنند، که این باعث افتخار است. در پیروزی‌های اخیر علیه تروریسم در رئیس صدا و سیماای ایران افزود:

## رئیس پارلمان کویت در اقدامی تاریخی، هیأت اسرائیلی را از اجلاس اتحادیه بین‌المجالس بیرون کرد

سرویس خارجی: رئیس پارلمان کویت در یک اقدام تاریخی هیأت اسرائیلی شرکت‌کننده در اجلاس اتحادیه بین‌المجالس در سن پترزبورگ روسیه را از این نشست بیرون کرد. مرزوق کویت، رئیس پارلمان کویت در مقابل چشمان دما هیأت پارلمانی شرکت‌کننده در کنفرانس پارلمانی‌های کشورهای جهان در میان تشویش حاضران، هیأت پارلمانی رژیم صهیونیستی (کست) را مجبور به ترک سالن کردوی تأکید کرد که این هیأت ترسرو و قاتل کودکان است. مرزوق الغانم منابع سخنرانی اعضای هیأت اسرائیلی شرکت‌کننده در این نشست در خصوص شرایط نمایندگان پارلمانی فلسطین که در زندان‌های اسرائیل در بازداشت به سر می‌برند، شدالغانم در سخنرانی خود تأکید کرد: «خطاب به هیأت اسرائیلی می‌گویم که آن‌ها باید کیف‌های خود را باز بگذارند و از سالن خارج شوند.» ای‌الغانکران کرد درای عزت در خود می‌بیند. همین الان از سالن خارج شوید. شما قاتل کودکان هستید.»

این زمان و بعد از خروج هیأت اسرائیلی از سالن دما هیأت پارلمانی شرکت‌کننده در کنفرانس برای تأیید این اقدام عالی در تشویش کردند. همزمان، تازمانی اسرائیلی «هیل» نیز نوشت: بنابر تالیع منتشر شده تازه تره تره نظرسنجی موسسه پژوهشی «ماربست»، ۲۲ درصد از مردم آمریکا بر این باورند که ترامپ در عنوان یکی از بدترین رئیس‌ان جهان سازمان‌های تروریستی داعش و القاعده می‌خواهند انفجار بزرگی را، در طولی دیگر، سنای آمریکا لایحه بودجه ۲۰۰۰ تریلیون دلاری ترامپ را تصویب کرد.

## کمی‌تاه اول سنی‌السنی جهان

«المائیتور»: محبوبیت سپاه پاسداران بعد از سخنان ترامپ افزایش یافته است
فارس: وبگاه آمریکایی المائیتور، به افزایش محبوبیت سپاه پاسداران انقلاب اسلامی و حمایت از این نیرو در شبکه‌های اجتماعی بعد از لغافتی‌های ترامپ اشاره کرد و نوشت: محبوبیت سپاه پاسداران انقلاب اسلامی ایران در شبکه‌های اجتماعی پس از سخنان دونالد ترامپ رئیس‌جمهوری آمریکا و بیان راهبرد جدید در قبال ایران افزایش یافته است. به نوشته المائیتور، درست یک روز پس از سخنرانی ترامپ در کاخ سفید، محمد جواد ظریف وزیر امور خارجه ایران، در پیامی تویتری نوشت: «امروز همه ایرانیان، پسران، دختران، مردان و زنان همه سپاهی هستند» سن روحانی رئیس‌جمهوری ایران نیز درباره اقدام‌های تحریمی آمریکا علیه سپهاس پاسداران گفته بود: «اگر آمریکا بخواهد اشتباه بزرگ بعدی خود را مرتکب شود و اقدام علیه سپاه پاسداران انجام دهد، این اشتباه فراتر از بقیه خطاها خواهد بود.» بر این اساس در واکنش به سخنرانی ترامپ، موجی تویتری به نام افتاد به طوری‌که کاربران با راه اندازی هشتگی نوشتند: «دیدن حاج قاسم سلیمانی و دوستانش خودی‌های احساس امنیت است.» المائیتور نوشت: براساس نظرسنجی‌های داخلی و خارجی، «قاسم سلیمانی» فرمانده نیروی قدس سپاه پاسداران که با نیروهایش برای سقوط داعش تلاش کرده، به یکی از شخصیت‌های محبوب در ایران و عراق مبدل شده است. خبر دیگر اینکه تالیع نظرسنجی جدید نشان می‌دهد که مردم آمریکا، کره شمالی را بیشترین و ایران را کمترین تهدید علیه امنیت کشورشان تلقی می‌کنند.

**نماینده کنگره آمریکا: عربستان بزرگ‌ترین حامی داعش است**
فارس: یک عضو مجلس نمایندگان آمریکا با اشاره به حمایت کشورش از عربستان سعودی به‌سه عنوان یکی از بزرگترین حامیان گروه‌های تروریستی، ادعای واشنگتن درباره مبارزه با داعش، حمایت واشنگتن از ریاض را با ادعای این کشور درباره مبارزه با تروریسم متناقض خواند. گابارد گفت، ما داریم به ملیات‌همدندان آمریکا را در نقاط مختلف دنیا برای جنگ با تروریسم هزینه می‌کنیم، اما از طرف دیگر می‌بینیم که دولت ترامپ همکاری و اتاقش با کشورهای مانند عربستان سعودی که همچنان یکی از بزرگترین حامیان داعش و تروریست های سراسر دنیا است را افزایش داده است.

### فرمانداران منتخب اپوزیسیون ونزوئلا مراسم سوگند را تحریم کردند

ایسنا: مخالفان ونزوئلای، مراسم سوگند فرماندارانی که از سوی شورای قانون اساسی تحت حمایت دولت انتخاب شده‌اند را تحریم کردند. اپوزیسیون ونزوئلا ممکن است پنج مقامی را که در اختیار دارد از دست بدهد چرا که فرمانداران اپوزیسیون ممکن بایود سوگند فرمانداران در مقابل مجلس موسسان قانون اساسی را بیاکوت کردند و این امر باعث بحران سیاسی خواهد شد. ۱۸ فرماندار تحت حمایت دولت که یکشنبه انتخاب شدند در مقابل مجلس موسسان قانون اساسی سوگند یاد کردند ولی پنج فرماندار منتخب اپوزیسیون در این مراسم شرکت نکردند. ائتلاف مخالفان پیش از این گفته بود که این نهاد را قانونی نمی‌دانند و در این مراسم شرکت نخواهد کرد.

## مجری تلویزیون و مخالف پوتین کاندیدای ریاست جمهوری روسیه

تسینم: «کیتا سوبچاک» روزنامه نگار و مجری تلویزیون روسیه که از مخالفان دولت محسوب می‌شود، قصد دارد در انتخابات ریاست جمهوری سال ۲۰۱۸ شرکت کند. وی گفته است: «من کیتسا سوبچاک، ۳۵ ساله که تمامی عمر خود را در روسیه زندگی و کار کرده ام، در مورد وقایع کشورم نمی‌توانم بی تفاوت باشم و نسبت به آنها احساس مسئولیت می‌کنم و با آگاهی از همه خطرات و دشواریهای نامطلوب پیش رو، تصمیم گرفتم در انتخابات ریاست جمهوری آینده روسیه شرکت کنم. در جهت توسعه کشورم بپردازم، به گفته سوبچاک، او نه تنها در انتخابات نامزد خواهد بود بلکه صدای کسانی است که نمی‌توانند در این مبارزات شرکت کنند.

**کشی‌های جنگی روسیه در فلیبین پهلو گر کنند**
تسینم: به سر فورد کشتی جنگی روسیه شامل دو کشتی ضد زیردریایی در بندر مانیل پایتخت فلیبین پهلو کردند.مقام‌های نیروی دریایی روسیه اعلام کردند، سه فورد کشتی جنگی روسی در مانیل پهلو گرفته اند تا تسلیحات و خودروهای نظامی اعطا شده از سوی مسکو را به فلیبین تحویل دهند. محموله نظامی روسیه شامل ۵۰۰۰ قبضه سلاح جنگی، مهمات و ۲۰۰ دستگاه کامیون نظامی است.

### بازگشت اوپاما به عرصه سیاست

تسینم: رئیس‌جمهوری سابق آمریکا برای نخستین بار طی ماه‌های اخیر قصد بازگشت به عرصه فعالیت‌های سیاسی را گرفته است. باراک اوپاما که در ماه های گذشته حضور چندانی در عرصه سیاسی نداشته و از قابل مستقیم با دونالد ترامپ خودداری کرده است، قصد دارد در جمععات سیاسی در نیوجرسی و ویرجینیا شرکت کرده و از نامزدهای حزب دموکرات برای فرمانداری ایالت ها حمایت کند. هنوز مشخص نیست پیام اوپاما چه خواهد بود.

### یونیسف: روزانه ۱۵ هزار کودک در پی گرسنگی و بیماری می‌میرند

فارس: صندوق حمایت از کودکان ملل متحد با اشاره به وضعیت نابسامان درمانی و تغذیه کودکان در سطح جهان، از مرگ روزانه ۱۵ هزار کودک در جهان خبر داد. در مجموع در سال ۲۰۱۶، ۵۶ میلیون کودک زیر پنج‌سال به دلیل سوء تغذیه و بیماری جان باخته‌اند و این شرایط در این حالت است که با کمک و حمایت از این کودکان به راحتی امکان داشت نجات پیدا کنند. آنچه در این گزارش اهمیت دارد این است که بیشتر این کودکان یعنی ۳۹ درصد در کشورهای جنوب آسیا زندگی می‌کنند و ۲۸ درصد هم از کشورهای جنوب صحرای آفریقا هستند. نیمی از این کودکان در کشورهای هند، پاکستان، نیجریه، کنگو و اتیوپی گزارش شده‌اند.

### امپراتور ژاپن اواخر مارس ۲۰۱۹ از قدرت کناره‌گیری می‌کند

ایسنا: روزنامه آسامی ژاپن نوشت که «اکیهیتو» امپراتور ۸۳ ساله این کشور اواخر مارس ۲۰۱۹ سمنش کناره‌گیری کرده و در آوریل سالن فرزندش شاهزاده «ناروهیتو» تاجگذاری می‌کند. این نخستین کناره‌گیری از سلطنت در امپراتوری ژاپن طی دو قرن گذشته محسوب خواهد شد. در ژوئن سال جاری میلادی، پارلمان ژاپن قانونی را تصویب کرد که براساس آن به امپراتور آکیهیتو اجازه داده شد تا از سمنش کناره‌گیری کند. آکیهیتو که تحت حمل قلب و درمان سرطان پروستات است، در یک خطابه بی‌سابقه برای مردم کشورش در سال گذشته میلادی گفت که نگران است کهنوت سن مانع از انجام درست وظایفش شود.

## رئیس پارلمان کویت در اقدامی تاریخی، هیأت اسرائیلی را از اجلاس اتحادیه بین‌المجالس بیرون کرد

سرویس خارجی: رئیس پارلمان کویت در یک اقدام تاریخی هیأت اسرائیلی شرکت‌کننده در اجلاس اتحادیه بین‌المجالس در سن پترزبورگ روسیه را از این نشست بیرون کرد. مرزوق کویت، رئیس پارلمان کویت در مقابل چشمان دما هیأت پارلمانی شرکت‌کننده در کنفرانس پارلمانی‌های کشورهای جهان در میان تشویش حاضران، هیأت پارلمانی رژیم صهیونیستی (کست) را مجبور به ترک سالن کردوی تأکید کرد که این هیأت ترسرو و قاتل کودکان است. مرزوق الغانم منابع سخنرانی اعضای هیأت اسرائیلی شرکت‌کننده در این نشست در خصوص شرایط نمایندگان پارلمانی فلسطین که در زندان‌های اسرائیل در بازداشت به سر می‌برند، شدالغانم در سخنرانی خود تأکید کرد: «خطاب به هیأت اسرائیلی می‌گویم که آن‌ها باید کیف‌های خود را باز بگذارند و از سالن خارج شوند.» ای‌الغانکران کرد درای عزت در خود می‌بیند. همین الان از سالن خارج شوید. شما قاتل کودکان هستید.»

این زمان و بعد از خروج هیأت اسرائیلی از سالن دما هیأت پارلمانی شرکت‌کننده در کنفرانس برای تأیید این اقدام عالی در تشویش کردند. همزمان، تازمانی اسرائیلی «هیل» نیز نوشت: بنابر تالیع منتشر شده تازه تره تره نظرسنجی موسسه پژوهشی «ماربست»، ۲۲ درصد از مردم آمریکا بر این باورند که ترامپ در عنوان یکی از بدترین رئیس‌ان جهان سازمان‌های تروریستی داعش و القاعده می‌خواهند انفجار بزرگی را، در طولی دیگر، سنای آمریکا لایحه بودجه ۲۰۰۰ تریلیون دلاری ترامپ را تصویب کرد.

## کاتالونیا اعلام استقلال از اسپانیا را تعلیق کرد

خواهد داد. در این حالی‌بی ثباتی حقوقی ناشی از ادعاهای استقلال‌طلبانه در کاتالونی، باعث شده که صدعا شرکت، در ماه جاری (اکتبر) این ایالت را ترک و به نقاط دیگر اسپانیا نقل مکان کنند.بر اساس اطلاعات انتشار یافته توسط کانون اداره های ثبت اسپانیا، از ۱۱ اکتبر (۹ مهر ماه) سال جاری تاکنون تعداد ۸۰۰ شرکت در خود را از ایالت کاتالونی به سایر دیگر ایالت‌های اسپانیا تغییر داده اند که دلیل این امر «نه‌جی» راهپیمایی کردند.

## ایران در پی برگزاری همه پرسی برای قانونی بوده است.

ایران در پی برگزاری همه پرسی برای قانونی بوده است. «پایان» ده ها نفر از معترضان به اجلاس جی ۷، علیه اجلاس امیتی دو روز و زاری کشور کرده علیه کشور سنحی جهان، در شهر نابل و همچنین در مجاورت چند اجلاس در جزیره اسپیکما در جنوب ایران کشور در پی تأخیر شدید امنیتی با شمار



## واکنش درست در برابر اندوه و ناراحتی دیگران



یکی از چالش‌های جدی در روابط دوستی، عاطفی و خانوادگی توانایی همدلی و همراهی با دیگران در موقعیت‌های دشوار و ناراحت‌کننده زندگی است. لابد برایتان بارها پیش آمده که ندانید وقتی دوست صمیمی‌تان ناراحت است، کسی را از دست داده، افسرده یا بیمار است چه باید بکنید؟ گاهی وقت‌ها در برابر صمیمی‌ترین و نزدیک‌ترین افراد زندگی‌تان هم مستاصل می‌شوید.

این طبیعی است که بخواهید به کسی که آسیبی دیده است کمک کنید تا احساس بهتری داشته باشد اما راه کمک کردن به آدم اندوهگین و آسیب دیده آسان نیست به ویژه اگر شما تجربه مشابهی در زمینه‌ای که باعث ناراحتی شده نداشته باشید.

در صفحه ۶ بخوانید

## یک تکه آسمان



ای خداوندی که از آن توسست پادشاهی ابدی جاویدان، ای خداوندی که از آن توسست آن سلطه نیرومند بی‌مدد هیچ لشکر و هیچ یاور. ای خداوندی که از آن توسست عزت و غلبه جاودانه، هر چند روزگاران بگذرند و سالها به سر آیند و زمانها و روزها سپری شوند.

سلطه تو را آن پیروزمندی است که نه آغاز شناسد و نه انجام... من بنده‌ای هستم به عمل ناتوان و به آرزو بزرگ، رشته پیوندها از کف داده‌ام مگر رحمت توام سر رشته به دست دهد و سلسله امیدم از دل گسیخته جز سلسله عفو تو که در آن جنگ زده‌ام.

ای خداوند من، چون خواهم طاعات خویش بر شمرم، اندک است و چون بخواهم به معاصی خود اعتراف کنم، بسیار است. بنده تو، هر چه‌بدر کردار بود، بخشایش خود از او دریغ نداری، پس مرا ببخشای.

دعای سی و دوم صحیفه سجادیه

خاطرات، پیشنهادها و نظرات خود را برای ما ارسال کنید  
روی پاکت نامه بنویسید: مربوط به ضمیمه خانواده  
ایمیل ضمیمه خانواده روز نامه اطلاعات (ویژه خوانندگان)  
khanevadeh@ettelaat.com  
شماره تماس: ۲۹۹۹۴۵۸۱

## قاپ هفت



خلیج همیشه فارس / عکس‌ها: مهر

# خانواده

۳۳۲

شنبه ۲۹ مهر ۱۳۹۶  
سال نود و دوم - شماره ۲۶۸۴۷ ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات

رسول اکرم(ص):

فتنه‌هایی خواهد بود که در اثنای آن مرد به صبح مومن باشد و به شب کافر شود  
مگر آنکه خدایش به علم زنده دارد

نهیج الفصاحه

## کشتن رویای کودکی پای سفره عقد



صفحه ۲



مشکلات ذهنی در کودکان؛ نشانه‌ها را بشناسید  
صفحه ۷



پیشنهاد سرآشپز: خوراک مرغ پرنجی  
صفحه ۴



بشقاب غذای سالم را بشناسید  
صفحه ۵



پیش از آنکه دیر شود ابراز عشق کنید  
صفحه ۶

## پنج پیر

### شکر نعمت

مرد در اطاقش نشسته بود تک و تنها. دلش مالا مال از اندوه قلم در دست گرفت و چنین نوشت: «سال گذشته، تحت عمل قرار گرفتم و کیسه صفرایم را در آوردم. مدتی دراز در اثر این عمل اسیر بستر بودم و فاقد حرکت. در همین سال به سن شصت رسیدم و شغل مورد علاقه‌ام از دستم رفت. سی سال از عمرم را در این مؤسسه انتشاراتی سپری کرده بودم. در همین سال درگذشت پدرم غم به جانم ریخت و دلم را از اندوه انباشت. در همین سال بود که پسرم تصادف کرد و در نتیجه از امتحان پزشکی اش محروم شد. مجبور شد چندین روز گچ گرفته در بیمارستان ملازم بستر شود. از دست رفتن اتومبیل هم ضرر دیگری بود که وارد شد.» و در پایان نوشت، «خدایا، چه سال بدی بود پارسال!»

در این هنگام همسر نویسنده، بدون آن که او متوجه شود، وارد اتاق شد و همسرش را غرق افکار و چهره‌اش را اندوه زده یافت. از پشت سر به او نزدیک شد و آنچه را که بر صفحه کاغذ نقش بسته بود خواند.

بی آن که واکنشی نشان دهد که همسرش از وجود او آگاه شود، اتاق را ترک کرد. اندکی گذشت که دیگر بار وارد شد و کاغذی را روی میز همسرش

در کنار کاغذ او نهاد.

نویسنده نگاهی به آن کاغذ انداخت و نام خودش را روی آن دید؛ روی کاغذ نوشته شده بود: «سال گذشته از شر کیسه صفرا، که سالها مرا قرین درد و رنج ساخته بود، رهایی یافتم. سال گذشته در سلامت کامل به سن شصت رسیدم و از شغلم بازنشسته شدم.

حالا می‌توانم اوقاتم را بهتر از قبل با تمرکز بیشتر و آرامش افزون‌تر صرف نوشتن کنم. در همین سال بود که پدرم، در نود و پنج سالگی، بدون آن که زمین گیر شود یا متکی به کسی گردد، بی آن که در شرایط نامطلوبی قرار گیرد، به دیدار خالقش شتافت. در همین سال بود که خداوند به پسرم زندگی دوباره بخشید. اتومبیل از بین رفت اما پسرم بی آن که معلول شود زنده ماند.»

و در پایان نوشته بود: «سال گذشته از مواهب گسترده خداوند برخوردار بودیم و چقدر به خوبی و خوشی به پایان رسید!»

نویسنده از خواندن این تعبیر و تفسیر زیبا و دلگرم کننده از رویدادهای زندگی در سال گذشته بسیار شادمان و خرسند و در عین حال متحیر شد. در زندگی روزمره باید بدانیم که شادمانی نیست که ما را شاکر و سپاسگزار می‌کند بلکه امتنان و شاکر بودن است که ما را مسرور می‌سازد.





حمایت اجتماعی و قانونی با تولید چرخه اعتیاد، نداشتن مهارت برای ورود به بازار کار، نداشتن مهارت فرزندپروری، بازتولید چرخه فقر، چرخه کار کودک و چرخه ازدواج کودک!

**تلاش مجلسی‌ها برای بالا بردن حداقل سن ازدواج**  
به دلیل آسیب‌های فراوان ازدواج کودکان فراسیون زنان مجلس دهم تلاش کردند سن قانونی ازدواج در ایران را بالا ببرند. طیبه سیاوشی، نماینده مجلس شورای اسلامی معتقد است یکی از راه‌های کاهش معضل اجتماعی ازدواج کودکان افزایش سن ازدواج است و می‌گوید: «بسیاری بلوغ جسمی رادلیلی بر بلوغ عقلی قرار می‌دهند و حتی بحث بلوغ در سن ۹ سالگی را در برخی نقاط اعمال می‌کنند. متأسفانه اقوامی در کشور وجود دارد که سن ازدواج را ۹ سال تعیین می‌کنند که در آن دختر باید در این سن ازدواج کند. فراسیون زنان مجلس مشغول بررسی طرحی است که مطابق آن سن ازدواج دختران حداقل ۱۵ سال باشد و امکان ازدواج زیر این سن با اذن پدر و دادگاه صالحه وجود نداشته باشد.»

آنها برای حل مشکلات پیش روی این تغییر نظر فقها و علما را جویا شدند تا رضایت آنها را جلب کنند. برخی از علما مانند آیت‌الله مکارم شیرازی هم نظر مثبت داشتند. ایشان فتوا دادند که ازدواج دختران کمتر از ۱۳ سال باطل است و گفتند: «ازدواج زیر ۱۳ سال تا زمانی که دختر به حد عقل نرسد مجاز نیست. این مسأله شاید در گذشته جایز بوده اما الآن به دلیل مفاسدی که ایجاد شده تا زمانی که دختر به بلوغ عقلی نرسد حکم بر باطل بودن این ازدواج است.»

در استان‌هایی مانند سیستان و بلوچستان هم علمای اهل سنت پیش قدم شدند تا با برنامه‌های فرهنگی از ازدواج دختران در سنین پایین جلوگیری کنند. البته کار فراسیون زنان مجلس راحت نبوده. پروانه سلحشوری یکی از نماینده‌های این فراسیون می‌گوید: «فراسیون یک سال است که به دنبال این موضوع است، اما متأسفانه سنگ‌اندازی‌هایی صورت گرفته که اتفاقاً از طرف علما نبوده است و علیه ما اظهاراتی در این راستا مطرح شد که بسیار عجیب بود.

اگر بتوانیم در مجلس طرح را در نوبت قرار دهیم و حداقل سن ازدواج با اذن پدر را از ۹ سال به ۱۵ سال افزایش دهیم گام بزرگی در این رابطه برداشته‌ایم. قرارداد توتال خیلی سریع به صحن راه پیدا می‌کند و مطرح می‌شود، این در حالی است که بحث کودکان مدت‌های زیادی در صف می‌ماند.»

هرچند که به گفته زهرا ساعی نماینده مردم تبریز، آذرشهر و اسکو و سخنگوی کمیسیون اجتماعی مجلس شورای اسلامی، حل این مسأله برنامه‌های فرهنگی لازم دارد و با اعزام مبلغ‌های فرهنگی و دینی به مناطق محروم باید برای جلوگیری از ازدواج کودکان، تلاش کرد تا شاهد کاهش چنین ازدواج‌هایی و تعداد کودک بیوه‌ها باشیم.

## ۳۷ هزار ازدواج کودکان زیر ۱۳ سال در کشور ثبت شده است

# کشتن رویای کوه‌کی پای سفره عقد



نسبت به بارداری دوم دارد و این بچه‌ها ۲ برابر ریسک را می‌پذیرند و دچار باروری‌های زودرس می‌شوند که در اکثریت موارد دچار سقط جنین‌های مکرر می‌شوند»  
افزایش سقط، زایمان زودرس، افزایش تولد نوزادان کم وزن در سنین نوجوانی، فشار زیاد برای بارداری، حاملگی و سایر بیماری‌های مرتبط با HIV مثبت، بلوغ زودرس، سوء تغذیه، شاخص و توده بدنی پایین، قد کوتاه، لگن باریک، زایمان طولانی، خونریزی شدید، عدم آگاهی از بهداشت باروری و تنظیم خانواده و... از پیامدهای جسمی ازدواج کودکان محسوب می‌شود. ناهید خداکرمی که نماینده مجلس و رئیس انجمن علمی مامایی ایران می‌گوید: «در کودکان با حاملگی‌های زیر ۱۸ سال سقط و عوارض زایمان بیشتر از دیگر افراد است. ازدواج کودکان در سنین کم موجب افزایش ابتلا به بیماری‌هایی مثل پر اکالامپسی یا مسمومیت مادر می‌شود. همچنین مول یا بچه خوره هم در بارداری سنین نوجوانی بیشتر اتفاق می‌افتد و از همه مهم‌تر ناتوانی‌های آتی است. این افراد تا چندین برابر در معرض سرطان‌های دهانه رحم قرار می‌گیرند. دهانه رحم اگر در معرض عفونت‌های منتقل شونده از راه جنسی باشد، بدلیل چسبندگی‌های لگنی و لوله‌های رحمی در معرض ناباروری ثانویه قرار می‌گیرد.»  
ازدواج کودک پیامدهای اجتماعی هم دارد. مسائلی مانند ثبت نشدن ازدواج‌ها و نداشتن اوراق هویتی، ظهور پدیده کودک بیوه، خشونت خانگی و همسرآزاری، رشد بی‌رویه جمعیت پنهان در مناطق حاشیه، تن فروشی، فرار از خانه، کارتن خوابی، محرومیت تحصیلی، فاصله سنی زیاد با همسر، خودسوزی و خودکشی، محدودیت

فراوانی ازدواج کودک در ایران ۳۵ درصد در میان مردان و ۶۵ درصد در میان زنان است.

### عوارض ازدواج زودهنگام

ازدواج کودکان آسیب‌هایی دارد که نمی‌توان آنها را نادیده گرفت. یکی از آنها طلاق یا از دست دادن همسر در سنین پایین است. آمار می‌گوید ۲ هزار دختر بچه و پسر بچه از همسر خود جدا شده یا بیوه شده‌اند. به گفته طیبه سیاوشی نماینده مجلس کودکانی با ۱۳ یا ۱۴ سال هم بیوه بودند و هم سرپرست خانوار محسوب می‌شدند. یعنی کودکانی داشتند که باید علاوه بر قبول مسئولیت آنها معیشت خود را هم تأمین می‌کردند. از لحاظ روحی کودک همسرهای آسیب‌بسیاری می‌بینند.

بسیاری از دختران با مردانی با فاصله سنی حتی ۳۰ سال ازدواج می‌کنند و همین مشکلات و سرخوردگی‌هایی همراه دارد و باعث شیوع اختلالات خلقی از جمله افسردگی، اختلالات اضطرابی، وسواس و اختلالات پانیک، فقدان رسیدن به استقلال شخصی و بلوغ فکری، جدایی از خانواده و دوستان، از دست دادن حمایت آنها همچنین از دست دادن آزادی تعامل با همسالان و مشارکت در فعالیت‌های اجتماعی، تضعیف فرصت‌های رشد و توسعه و طی کردن ناقص مراحل رشد روانی اجتماعی می‌شود.

بسیاری از دخترانی که زود ازدواج کرده‌اند زود هم باردار می‌شوند و این آسیب‌ها را دو چندان می‌کند. معمولاً چون بدن این کودکان آمادگی‌های لازم را ندارد، سقط جنین می‌کنند. طیبه سیاوشی نماینده مجلس می‌گوید: «آنها خودشان بچه هستند و اولین بارداری یک ریسک بالاتری

### یگانه خدای

ازدواج همیشه در فرهنگ ما پسندیده بوده و توصیه شده است. اما تصور کنید دختر و پسری کوچک کنار سفره عقد نشسته‌اند! بچه‌هایی که باید مشغول بازی‌هایشان و درس و نقشه کشیدن برای آینده باشند، راهی پر پیچ و خم و سخت را آغاز می‌کنند که هیچ تصویری از آن ندارند و برایش آموزش ندیده‌اند. سختی نداشتن ازدواج با شرایط کودک و رویاهای کودکان این روزها بحث داغی است و بسیاری را وادار به واکنش کرده است.

### افزایش آمار ازدواج کودکان!

براساس قانون کشور سن ازدواج برای دختران ۱۳ و برای پسران ۱۵ سال است و ازدواج کمتر از این سن منوط است به اذن ولی به شرط مصلحت با تشخیص دادگاه صالح. به تازگی ناهید خداکرمی نماینده مجلس شورای اسلامی اعلام کرده که ۳۷ هزار ازدواج کودکان زیر ۱۳ سال در کشور ثبت شده که از این تعداد ۱۷۹ دختر زیر ۱۰ سال بوده‌اند! عددهایی عجیب که برای بسیاری از ما شوکه کننده و هولناک هستند!

براساس آمارهایی که وجود دارد ۱۷ درصد ازدواج دختران در ایران پیش از رسیدن به ۱۸ سالگی ازدواج کرده‌اند و طبق تازه‌ترین آمار ثبت شده در سازمان ثبت احوال کشور بر اساس آمار ۹ ماهه اول سازمان ثبت احوال ایران در سال ۹۴ اعلام شد که بیش از ۵ درصد زنانی که در این مدت ازدواج کرده‌اند کمتر از ۱۵ سال سن داشته یعنی ۲۸ هزار و ۲۴۲ نفر قبل از رسیدن به ۱۵ سالگی ازدواج کرده‌اند و بیش از ۲۰۴ هزار ازدواج دختران در سنین ۱۵ تا ۱۹ سال در این دوره از سال ثبت شده است. در شرایطی که فکر می‌کنیم به دلیل تغییر جوامع و پیشرفت ازدواج کودکان کمتر می‌شود اتفاق دیگری افتاده است. در سال ۹۴ نسبت به سال ۹۳ تعداد ازدواج کودکان ۱۰ هزار مورد افزایش داشت و طلاق آنها هم روند افزایشی دارد. فکر نکنید این اتفاق تنها در روستاها می‌افتد. به گفته شهلا اعزازی جامعه‌شناس پیش از نیمی از ازدواج کودکان در شهرها رخ می‌دهد. بر اساس آمار رسمی ثبت شده بیشترین ازدواج و طلاق کودکان در استان‌های سیستان و بلوچستان، خوزستان، خراسان رضوی، آذربایجان شرقی و غربی، فارس، زنجان، تهران، همدان و مازندران رخ داده است. این در حالی است که آماری از ازدواج کودکان زیر ۱۳ سال وجود ندارد چون این ازدواج‌ها غیرقانونی انجام می‌شود اما وجود دارد و تعداد آن هم کم نیست. ارزش‌های سنتی و مذهبی برای حفظ آبرو و شرف خانوادگی و سیستم پدرسالاری از عوامل موثر بر ازدواج کودکان در ایران محسوب می‌شود. فقر، محرومیت از تحصیل، اعتیاد و مهاجرت در راستای کاهش بار اقتصادی و تأمین هزینه‌های ناشی از اعتیاد خانواده را هم نباید نادیده گرفت.

در این میان دختران بیشتر از پسران در سنین کودکی ازدواج می‌کنند. طبق همان آمارهای رسمی

## تئاتر

### مرد بالشی

مجموعه تئاتر پایتخت این روزها میزبان نمایش «مرد بالشی» است.

نمایشی که از ۱۶ مهرماه روی صحنه رفته و تا ۱۲ آبان هر شب ساعت ۹ اجرایی یک و نیم ساعته دارد. این نمایش براساس نمایشنامه‌ای از مارتین



مک دونابه کارگردانی سیاوش اسد ساخته شده و ساناز سماواتی، کیارش حقگو، بهنام سرلک، ترانه ولدیان، غزل مردی، سیاوش اسد، حمید عرب در آن نقش آفرینی می‌کنند.

«مرد بالشی» روایتگر قتل‌هایی است که در یک شهر اتفاق می‌افتد و همه آنها طبق داستان‌های یک نویسنده پیش می‌روند. کارگاه‌ها نیز در جستجوی مجرم یامجرمان هستند.

بلیت این نمایش ۳۰ هزار تومان قیمت دارد و تماشای آن برای افراد زیر ۱۶ سال ممنوع است. برای تماشای نمایش باید به میدان فلسطین، خیابان طالقانی، بین خیابان سرپرست و فریمان، پلاک ۵۴۲ مراجعه کنید.

## سینما

### زرد

فیلم سینمایی زرد به کارگردانی مصطفی تقی زاده و تهیه کنندگی کامران مجیدی ساخته سال ۱۳۹۵ است که از مدتی قبل روی پرده سینماها رفته.



در این فیلم بازیگرانی مثل بهرام رادان، ساره بیات، شهرام حقیقت دوست،

بهاره کیان افشار و مهرداد صدیقیان. امیرعلی نبویان، آناهیتا درگاهی، علیرضا استادی، متین ستوده، مرتضی تقی زاده، علی صالحی، شهرزاد دلفکار، رومینا رفیعا، رضا شمس‌الدین، فرهاد مهدوی، حسین نائینی و حسین مهری نقش آفرینی می‌کنند.

زرد داستانی جوان‌پسند اجتماعی دارد که در فضایی شهری داستان زندگی چند جوان را روایت می‌کند.

فیلم سینمایی «زرد» در بخش مسابقه جشنواره بین‌المللی فیلم هنر روسیه هم حضور داشت و توانست دو جایزه اصلی جشنواره در بخش بهترین فیلم و بهترین فیلمنامه را از آن خود کند.

## پیشنهاد هفته

اگر برای اوقات فراغتتان در هفته پیش رو هنوز برنامه‌ای نریخته‌اید ما برایتان پیشنهادهایی داریم که خواندنشان خالی از لطف نیست.



صبر کند و بعد هم دیگر ماشین گیرم نیامد. وقتی دیگر حتی نای تماس گرفتن با این شماره جدید را نداشتم با همان لباس‌ها به تخت رفتم و تا ساعت هشت صبح روز بعد خوابیدم.

بیدار که شدم ساعت به وقت پاریس حدوداً شش بود برای همین باز هم باید برای زنگ زدن به امیر صبر می‌کردم. اما از همان دیشب تصمیم گرفته بودم که این یکی دو ساعت را می‌خواهم چه کار کنم. پاکت نامه و دادخواست دادگاه پدرم را که دقیقاً دیروز رسیده بود انداختم توی کیفم و از خانه آمدم بیرون. حدود ساعت هشت و نیم رسیدم دم در خانه ریحانه. بعد فکر کردم بهتر بود اول به او زنگ می‌زدم بعد به خانه‌اش می‌آمدم ولی از طرفی اینطوری در عمل انجام شده قرار می‌گرفت. تصمیم گرفتم به جای اینکه زنگ خانه‌اش را بزنم به تلفنش زنگ بزنم و از او بخواهم که پایین بیاید. بعد از اینکه نامه را خواند نگاهی به من انداخت و گفت: خب که چی؟

- پدرم می‌دونست که قراره همچین اتفاقی بیفته. براش پاپوش دوختن. کی می‌خواین حرفمو باور کنین. برادرتون چند سال توی شرکت ما کار کرده بود. امکان نداره پدر من قاتل برادرتون باشه. اصلاً قانع نشدم.

- مهم نیست. اوادم ازتون چندتا سوال بپرسم. در مورد برادرتون. در مورد تحصیلاتشون، سن شون، دقیقاً توی شرکت پدرم چی کار می‌کردن، از کجا این شرکتو پیدا کردن...

- به چه دردتون می‌خوره این اطلاعات. قراره پدرم رو تبرئه کنم. باید بدونم به قتل کی متهمه.

- حقوق می‌خوند و درسش هم هنوز تموم نشده بود. توی شرکت شما کارهایی مثل ویرایش پرونده‌ها یا تحقیقات علمی رو انجام می‌داد. بیست و چهار ساله بود و نمی‌دونم از کجا این شرکتو پیدا کرد. دیگه چی بگم؟

انخم کردم.  
- منظورتون از تحقیقات علمی چیه؟  
- در مورد پرونده‌های جرائم علمی تحقیق می‌کرد و معمولاً قسمت علمی شونو بررسی می‌کرد و قوانین مربوط به این جرائم ولی تا جایی که می‌دونم هیچ وقت کار عملی توی دادگاه انجام نداده بود.

خشک و خالی از ریحانه خداحافظی کردم اما قبل از اینکه سوار ماشین بشوم ریحانه به طرفم برگشت و گفت: اگر اتفاقی افتاد به من هم خبر بدهید

سرم را تکان دادم و سوار ماشین شدم.  
ادامه دارد

کار می‌کنند. همه شان دغدغه نوشتن دارند و همین کافیسیت برای این که نام کارگاهشان را عوض کنند و بگذارند: داستان‌های از شنبه تا چهارشنبه.  
رودابه کمالی

کارگاه داستان شنبه‌ها بزرگتر شده است و فرقی نمی‌کند که عده‌ای شنبه‌ها به کلاس می‌روند در بابل و عده‌ای در تهران چهارشنبه‌ها. عده‌ای خانه دارند و عده‌ای دانشجو و بعضی‌ها هر روز هفته سخت

## شاید فرها



### • نوشته: نیکا دارابی قسمت پنجم

تلفن را که قطع کردم احساس عذاب وجدان داشتم چون مینا این چند روز هر طوری که می‌توانست به من کمک کرده بود ولی من الان می‌خواستم او را کنار بگذارم بدون او حتی ممکن بود یادم نیاید که پدرم به من یک کلید داده بود چه برسد به اینکه بفهمم کلید برای یک صندوق امانات است ولی یک حسی بهم می‌گفت از این جا به بعد باید از یک آدم حرفه‌ای‌تر مثل امیر کمک بگیرم و هر چه تعداد افراد کمتری در جریان قضایا باشند

برایم راحت‌تر است.  
جدای آن در شوک این بودم که علی صلاحی، کسی که به قتل رسیده، برادر ریحانه، در شرکت پدر من کار می‌کرد؟ ریحانه می‌دانست؟ می‌دانست پدرم از قبل برادرش را می‌شناسد؟ دیگر واقعاً از این همه سؤال بی‌جواب خسته شده بودم.  
به خودم گفتم بالاخره خودم این مسئله را حل می‌کنم. بی‌گناهی پدرم را اثبات و او را تبرئه می‌کنم. چاره‌ای نداشتم. باید!

حدود ساعت شش بود که به امیر زنگ زدم. تا قبل از آن مدام تمرین می‌کردم به او چه بگویم. «سلام! خوب هستین؟ من یلدا هستم. یلدا شاهدی. ممنون شما خوبین؟ راستش برای کاری به کمکتان نیاز داشتم یعنی در واقع پدرم به کمکتان نیاز دارد...» البته همه این تمرین‌ها و استرس قبلش بیهوده بود چون امیر تلفنم را جواب نداد. چند بار دیگر هم سعی کردم به او زنگ بزنم ولی بی‌فایده بود. ساعت هفت دیگر طاقتم طاق شد و تصمیم گرفتم به خانه‌اش بروم همین امروز تا قضیه را برای امیر توضیح بدهم و با او صحبت کنم تا ببینم باید از کجا کارمان را شروع کنیم.

خانه امیر ویلایی بود و در نمایش از آجرهای قرمز استفاده شده بود. پنجره‌ها بلند و قدی بودند و جلویشان پرده‌های نازک و توری سفید رنگ آویزان بود. جلوی پنجره‌ها، نزدیک به زمین گلدان‌های رنگارنگی گذاشته بودند که معلوم بود به دقت به آن‌ها رسیدگی می‌شد. در خانه به رنگ چوب تیره و به آجرهای قرمز رنگ می‌آمد.

زنگ را که زدم خانم جوان و مرتبی در را برایم باز کرد. داخل خانه را هم دیدم. چیدمان خانه

هم همان طور که انتظار می‌رفت کلاسیک بود و رنگ‌های طلایی و و قهوه‌ای در تمام وسایل خانه استفاده شده بود.

از اینکه این قدر محو تماشای خانه شده بودم آن هم بدون اینکه به داخل دعوت شوم خجالت کشیدم

- سلام. ببخشید مزاحم شدم من با (وای فامیلی امیر رو نمی‌دونم) آقای دکتر کار داشتیم. (امیدوار بودم پدرم از کسی کمک می‌خواست که تا دکترای حقوق خونده باشه) تشریف دارند؟  
- آقای دکتر الان اصلاً ایران نیستن!

- چی؟ نه لطفاً. واقعاً نیستن؟  
دختر جوان نیشخندی زد و گفت: نه واقعاً نیستن

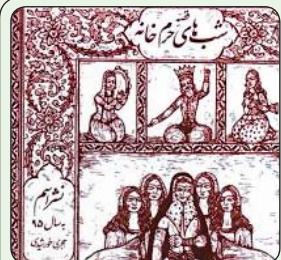
- کی رفتن؟ کی می‌آن؟ شما شماره‌ای از شون دارین؟ اصلاً کجارتن؟

- دو روز پیش به خاطر کارشان به فرانسه رفتن. نمی‌دونم کی بر می‌گردن ولی شماره تماسشونو دارم الان می‌آرمش براتون.

شماره را که گرفتم پیاده به سمت خانه برگشتم چون تاکسی‌ای که با آن آمدم نمی‌توانست برایم

### کتاب

#### شب‌های حرم خانه



اگر به داستان‌هایی باتم تاریخی علاقمندید خواندن رمان «شب‌های حرم خانه» اثر مریم بصیری را به شما پیشنهاد می‌کنیم. این کتاب که آن را نشر اسم منتشر و روانه بازار کرده داستانی تاریخی با موضوع تعزیه خوانی برای زنان دربار ناصرالدین شاه دارد و این موضوع را دستمایه خلق اثری قرار داده که در مرز میان واقعیت و خیال نویسنده در رفت و آمد است.  
محور این داستان شخصی است با عنوان «ملاباجی» که مسئول راهاندازی تعزیه برای زنان دربار ناصری می‌شود اما در ادامه برای وی چنان مشکلاتی می‌آفریند که از این کار دست کشیده و مجالسش را بیرون از دربار برگزار می‌کند.  
این کتاب ۳۴۴ صفحه‌ای به قیمت ۲۸ هزار تومان به فروش می‌رسد.

### موزه

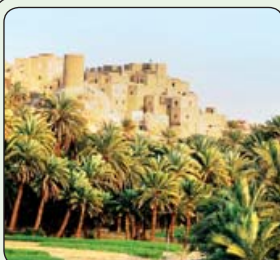
#### موزه کاشان



موزه ملی کاشان از قدیمی‌ترین موزه‌های کشور است که در ضلع غربی مجموعه تاریخی باغ فین قرار دارد و در زمینی به مساحت ۷۰۰ متر مربع بنا شده است. این موزه چهار بخش باستان‌شناسی، معاصر، منسوجات، کتابت و نسخ خطی دارد.  
آثار این موزه مربوط به دوران پیش از تاریخ، دوران تاریخی و دوران اسلامی است که در تپه‌های باستانی سیلک یافت شده‌اند.  
آثار فلزی دوره ایلخانی و صفوی، آثار لعابی، سنگی و ظروف شیشه‌ای، پارچه‌های مخمل و زری بافی، سه جلد قرآن به خط کوفی اولیه، دو جلد قرآن در قطع جیبی، وزیری با خط و تذهیب بسیار زیبا و چند نمونه فرمان شاهان قاجاری تعدادی از محتویات چهار بخش موزه ملی کاشان هستند.

### گشت و گذار

#### نابیند طبس



یکی از اماکن دیدنی ایران در پاییز، روستای نابیند است. به روستای نابیند، به خاطر خانه‌های پلکانی‌اش ماسوله کویر نیز می‌گویند. این منطقه در ۲۲۵ کیلومتری جنوب طبس، در دامنه کوهستان و مشرف بر کویر لوت و با نزدیک‌ترین فاصله از شهر دیهوک قرار گرفته و آنچه این شهر را حیرت‌انگیز می‌کند، سرسبزی آن در دل کویر است. کشتزارهای گندم و جو، نخلستان‌ها و باغ‌های میوه که به صورت پلکانی، قرار گرفته‌اند، نابیند را با وجود کویری بودنش دیدنی‌تر کرده‌اند. قدمت نابیند به هزاران سال پیش و به دوره نادرشاه افشار برمی‌گردد. برای رفتن به نابیند باید از جنوب طبس وارد جاده شده و به سمت کرمان حرکت کنید. بعد از گذر از کریت، دیهوک و زنوغان، ۱۰۵ کیلومتر دیگر برانید تا به نابیند برسید.



## پیشنهادهای سرآشپز

### خوراک مرغ برنجی

خوراک مرغ برنجی یا مرغ پر شده با برنج غذایی مجلسی، خوش طعم و سالم است که می‌تواند در برنامه غذایی شما تنوع خوبی ایجاد کند. این غذا را در خانه بپزید و از طعم خوب آن لذت ببرید.

#### مواد لازم:

ران مرغ بدون استخوان ۶-۸ عدد

پنیر چدار ۱۰۰ گرم

برنج خام ۱ پیمانه

هویج رنده شده ۲ عدد

پیاز ۱ عدد

نمک و فلفل به مقدار کافی

روغن زیتون ۲ قاشق غذاخوری

کره ۲ قاشق غذاخوری

#### طرز تهیه:

برنج را بپزید و کنار بگذارید. در کره و روغن زیتون، هویج رنده شده، پیاز خرد شده را به همراه نصف قاشق چایخوری نمک اضافه کنید. حدود ۱۰ دقیقه تفت بدهید تا نرم و طلایی رنگ شوند.

پنیر رنده شده را با برنج داغ مخلوط کنید. سپس هویج و پیاز سرخ شده را هم اضافه کنید و مخلوط نمایید.

این مواد را تا زمان آماده شدن مرغ کنار



بگذارید. پوست ران مرغ بدون استخوان را جدا کنید. ران‌ها را بین دو لایه پلاستیکی روی تخته گوشت قرار دهید و با گوشت‌کوب بکوبید تا نازک شوند اما پاره نشوند.

دو طرف مرغ را کمی نمک و فلفل بپاشید. روی هر کدام کمی از مخلوط برنج

بگذارید. مرغ را دور برنج بپیچید و هر کدام را با دو خلال دندان محکم کنید.

ران‌های مرغ را وسط سینی فر بچینید. کمی روغن زیتون روی آن‌ها بریزید و به مدت ۴۵ دقیقه در طبقه وسط فر با دمای ۱۷۵ درجه سانتیگراد بپزید.

## نکات مهم در خانه داری

#### قرار دهید.

\* برای آن که یخچال بوی خوبی بگیرد کمی وایتل را به پنبه‌ای آغشته کرده و درون یخچال بگذارید.

\* قبل از گذاشتن هویج در یخچال، سر هویج را ببرید. زیرا نوک آن رطوبت هویج را گرفته، خشک و پلاسیده می‌شود.

\* اگر داخل آپارتمان بوی بدی استشمام می‌کنید، کافی است کمی برش لیمو همراه چند برگ رزماری را داخل قابلمه با کمی آب بجوشانید.



\* به منظور تازه نگه داشتن نان برای یک شب کامل، یک ساقه کرفس را همراه با آن در کیسه پلاستیکی قرار دهید تا نان رطوبت و طعم تازه خود را حفظ کند.

\* قبل از بریدن فلفل تند، دست‌ها را با کمی روغن چرب کنید تا با ایجاد مانع، تندی و بوی آن جذب پوست نشود.

\* برای حفظ رنگ سبزی‌ها به ویژه گل کلم قرمز، هنگام پخت کمی آب لیمو به آن اضافه کنید. اسیدیته آن در حفظ رنگدانه و فلاوانوئید موثر است.

\* برای پیشگیری از فاسد شدن سبزی‌ها،

\* هنگام پختن گوجه فرنگی مقدار خیلی کمی شکر به اندازه یک نوک انگشت به آن اضافه کنید. طعم گوجه فرنگی حفظ خواهد شد.

\* مقداری جوش شیرین داخل آب سماور یا کتری ریخته آن را بجوشانید جرم‌ها برطرف می‌شوند.

\* لیمو را پیش از آبگیری مدت ۱۵ دقیقه درون آب داغ بیندازید، آب آن تقریباً دو برابر خواهد شد.

\* دانه‌های ذرت را باید همیشه در فریزر نگهداری کنید. نه تنها تازه می‌ماند، بلکه انجماد از چروکیدگی شدن آن جلوگیری خواهد کرد.

\* هنگام پختن نخود و لوبیا و سایر حبوبات، هیچگاه به آن نمک نزنید زیرا سفت خواهد پخت.

\* برای زود جوش آمدن آب سماور، ابتدا آن را تا نیمه از آب پر کنید و پس از گرم شدن، بقیه آب را به آن اضافه کنید.

\* در موقع پختن مرغ برای از بین بردن بوی زهم آن چند عدد هویج حلقه شده به آن اضافه کنید. با این کار هم بوی مرغ از بین می‌رود و هم طعم بهتری پیدا می‌کند.

\* برای خوش رنگ شدن زعفران در ابتدا آن را کاملاً نرم کنید و یک قاشق چایخوری زعفران ساییده را در نصف استکان آبجوش بریزید و یک ساعت آن را روی بخار کتری قرار دهید.

\* برای تهیه زرشک پلو، چون زرشک لطیف بوده و سریع می‌سوزد بهتر است پس از داغ شدن روغن، زرشک را کمی تفت داده و بلافاصله شکرو کمی آب را به آن اضافه کنید تا زرشک حالت مربایی به خود بگیرد. خلال بادام را شسته همراه با برنج بگذارید نرم شود، اما خلال پسته را ده دقیقه قبل از دم کشیدن و آماده شدن به برنج اضافه کنید تا رنگ پسته تغییر نکند.

\* در هنگام آب پز کردن تخم مرغ دقت کنید کمی آب لیمو در ظرف بریزید تا سیاه نشود.

\* اگر می‌خواهید ظرف جایشی شما در فریزر نچسبد زیر آن یک حلقه پلاستیکی

## دنیای شیرین

### مافین موزی

#### مواد لازم:

موز پوره شده ۱ پیمانه

شکر سه چهارم پیمانه

کره ذوب شده نصف پیمانه

آبلیمو یا سرکه ۱ قاشق چایخوری

آرد سفید ۲ پیمانه

نمک نصف قاشق چایخوری

جوش شیرین نصف قاشق چایخوری

دارچین نصف قاشق چایخوری

وایتل نصف قاشق چایخوری

شکلات چیپسی نصف پیمانه

#### طرز تهیه:

فر را با دمای ۱۷۰

درجه سانتیگراد روشن

کنید و حداقل ۱۵ دقیقه

بگذارید تا گرم شود.

داخل یک قالب مافین

کپسول کاغذی بچینید و

آن را کنار بگذارید. دو

عدد موز بزرگ یا سه



عدد موز کوچک رسیده را با پشت چنگال خوب له کنید و سپس آن را همراه با یک سوم لیوان آب و شکر داخل کاسه بزرگی بریزید و با هم میکس کنید. کره ذوب شده یا روغن، وایتل و آبلیمو را هم اضافه کنید و خوب هم بزنید. سپس آرد، جوش شیرین و دارچین را با هم الک کنید و در کاسه دیگری بریزید. نصف این مخلوط را روی مواد مایع مجدداً الک کنید و به آرامی هم بزنید. سپس باقیمانده آرد را هم به همین ترتیب اضافه و مخلوط کنید. از هم زدن بیش از حد خودداری کنید. این باعث می‌شود مافین بعد از پخت پف نکند و سفت شود. مایه را با یک ملاقه داخل قالب‌های آماده شده تقسیم کنید و سر هر کدام از این جاها را کمی خالی بگذارید تا مافین فضای پف کردن داشته باشد. حالا شکلات چیپسی را روی مافین‌ها بچینید. قالب را ۱۸-۲۰ دقیقه در فر قرار دهید.

## آشپزی رژیمی

### املت فرانسوی

#### مواد لازم:

تخم مرغ ۱ عدد

شیر ۱ قاشق

توره خرد شده ۱ قاشق

ریحان خرد شده ۱ قاشق

تروخون خرد شده نصف قاشق

نمک و فلفل به مقدار کافی

روغن کمی

پنیر خامه‌ای ۱ قاشق غذاخوری

گوجه ۱ عدد

#### طرز تهیه:

شیر، تخم مرغ،

نمک و فلفل را داخل

کاسه‌ای بریزید و با

چنگال یا با همزن دستی

بزنید تا حباب‌های

کوچکی روی آن تشکیل

شود. نصف سبزی‌ها را

با تخم مرغ مخلوط کنید.

در ظرف دیگری پنیر



خامه‌ای را هم بزنید تا نرم شود و گوجه را نگینی خرد کنید و با آن مخلوط کنید و کنار بگذارید. یک قاشق روغن زیتون کف تابه بریزید و بگذارید روی شعله متوسط داغ شود. وقتی روغن داغ شد تابه را بچرخانید تا روغن به کل کف آن و بخشی از دیواره‌اش برسد. حالا مخلوط تخم مرغ را وسط تابه بریزید و مجدداً حرکتی چرخشی در تابه ایجاد کنید تا تخم مرغ به دیواره‌ها برسد. وقتی یک طرف تخم مرغ پخته شد و رویش شروع به حباب زدن کرد آن را به کمک لیسک برگردانید. مخلوط پنیر و گوجه را وسط تخم مرغ بریزید و به صورت یک خط عمودی بخش کنید.

یک طرف تخم مرغ را روی پنیر و گوجه تابه کنید. سپس با طرف دیگر هم همین کار را بکنید. املت فرانسوی شما آماده است. بقیه سبزیجات خرد شده را روی آن بریزید و سرو کنید.



## کباب کردن به روش سالم



گوشت در دمای بالا پخته می شود، هنگامی که آب گوشت می چکد و زبانه می کشد و با حرارت بیشتری به گوشت آسیب می رساند و وقتی که گوشت در مدت زمانی طولانی پخته می شود سرطان زا می شود. بنابراین برای به حداقل رساندن تهدیدات به سلامت تان سعی کنید گوشت را آبدار بخورید. البته روش های دیگری هم برای سالم تر گریل کردن یا کباب کردن گوشت وجود دارد. برای این کار:

- ۱- بدون تماس مستقیم مواد با سطح حرارت گوشت را گریل کنید. مثلاً آن را در فویل قرار دهید.
  - ۲- پیش از گریل کردن آن را کمی بپزید تا زمان پخت هنگام گریل کردن کاهش یابد.
  - ۳- پی در پی گوشت را زیر و رو کنید.
  - ۴- مراقب سوزاندن گوشت باشید و قسمت های سوزانده شده گوشت را هنگام سرو غذایبرد.
- کباب کردن گوشت روی آتش یا کباب پز طعم بسیار خوبی به آن می دهد اما واقعیت این است که این روش اصلاً سالم نیست در واقع آتش، دود و گریل کردن باعث ایجاد یک واکنش شیمیایی در ترکیبات گوشت می شود که برای سلامتی شما خطرناک است. اگر طعم غذای کبابی را دوست دارید بدانید این روش سالمی برای پخت و پز نیست. زمانی که

## پروتئین راز لاغری شماست



رژیم های غذایی پر پروتئین، متدهایی موثر در کاهش وزن هستند.

پروتئین، برای مدت طولانی تری به شما احساس سیری می دهد و کمک می کند در برابر وسوسه های غذایی مقاومت کنید.

پروتئین موجود در غذا، توسط تمام بخش های بدن تان مصرف می شود تا رشد کنید و عملکرد خوبی داشته باشید.

وقتی شما سیر و راضی هستید، بهتر فکر می کنید. پروتئین از دو راه دیگر هم اشتها را کم می کند:

قند خون را تثبیت کرده و خلق و خوی تان را بهتر می کند.

اسید آمینه موجود در پروتئین، برای تعدیل هورمون های هورمونی است، یعنی هورمون هایی که خلق تان را تثبیت کرده و به عنوان یک داروی طبیعی ضد اضطراب عمل می کنند.

وقتی شما آرام و خونسرد هستید، خیلی راحت تر می توانید انتخاب های سالم غذایی

داشته باشید.

بنابراین در هر نوع رژیمی که هستید، به مقدار کافی پروتئین مصرف کنید. پروتئین در طیف بسیار متنوعی از غذاها یافت می شود، هم منابع حیوانی و هم گیاهی.

گوشت، مرغ و ماهی، تخم مرغ، دانه سویا، آجیل، حبوبات، لبنیات سرشار از پروتئین هستند.

## بشقاب غذای سالم را بشناسید



کمتر آنها شده است. اما در صورت مصرف غلات تصفیه شده باید سعی شود در کنار آن از سبزیجات، سالاد، جوانه ها و حبوبات استفاده شود.

یک چهارم بقیه بشقاب غذایی باید توسط منابع پروتئینی تامین شود. ماهی، ماکیان، حبوبات و آجیل همگی می توانند در این بخش قرار گیرند. مصرف پنیر پرچرب، گوشت قرمز، گوشت های فرآوری شده (سوسیس و کالباس) و انواع کنسروها باید محدود شود.

چربی ها و روغن های سالم باید بخشی از کالری مورد نیاز روزانه ما را تامین کنند.

در واقع تحقیقات جدید نشان داده اند نوع روغن مصرفی بسیار مهم تر از میزان روغن مصرفی روزانه است.

بنابراین به جای حذف روغن و چربی از رژیم غذایی باید انواع مفید چربی همچون روغن زیتون و روغن کانولا را جایگزین چربی های مضر مثل چربی های جامد، کره، مارگارین، خامه، روغن های هیدروژنه، مایونز و... کنیم.

است. همچنین غلات ساده و تصفیه شده مثل کیک ها، شیرینی ها، برنج و نان های سفید در این گروه قرار نمی گیرند و توصیه به مصرف

هر روز چیزهای زیادی می خوریم اما کدام یک از خوراکی ها مفیدند و کدام مضر؟ بشقاب غذایی ما چطور باید باشد تا سالم بمانیم؟ متخصصان تغذیه می گویند نیمی از بشقاب غذایی سالم، شامل میوه ها و سبزیجات تازه (با تاکید بر سهم بیشتر سبزیجات) و نیم دیگر شامل غلات (با تاکید بر غلات کامل) و پروتئین ها (با تاکید بر منابع سالم پروتئین) است.

بیش از یک چهارم بشقاب غذایی روزانه باید در برگیرنده سبزیجات متنوع باشد که سیب زمینی و سیب زمینی سرخ شده جزو این گروه طبقه بندی نمی شوند.

بخش دیگر این بشقاب باید از میوه های رنگی تامین شود که البته نباید در مصرف میوه ها زیاده روی شود چون اغلب میوه ها کالری بالایی دارند و افراط در مصرف آنها می تواند موجب اضافه وزن شود.

حدود یک چهارم دیگر بشقاب غذایی روزانه باید از غلات کامل تامین شود. غلات کامل شامل نان های سبوس دار (سنگک و نان های پخته شده با آرد سبوس دار، برنج قهوه ای و ماکارونی سبوس دار

## بهترین راه درمان مکیدن انگشت کودک

و ممکن است عادت مکیدن انگشت به شکل دیگری مانند جویدن ناخن و یا بازی کردن با موها در کودک باشد چرا که از نظر اطرافیان زشتی اجتماعی کمتری دارد. مکیدن انگشت می تواند مشکلات جدی در زمینه دندان ها، لثه و آرواره به وجود آورد و مک زدن های طولانی کودک به شست یا انگشتش در طول روز و شب، موجب جلو آمدگی دندان ها و ناهنجاری های استخوان فک او می شود.

انتقال عفونت به دهان از دیگر عوارض مکیدن انگشت می باشد و اگر کودک در سنین بالاتر نتواند عادت خود را ترک کند، از طرف والدین و اطرافیان با واکنش های بدی مواجه می شود که باعث کاهش اعتماد به نفس و بدتر شدن این عادت در وی می شود.

بهترین راه برای جلوگیری از مکیدن انگشت دوری کودک از عوامل پر اضطراب است و نادیده گرفتن مکیدن انگشت و پرت کردن حواس کودک مانند دعوت کردن او به بازی توسط والدین و اطرافیان از دیگر راهکارهای درمانی هستند. اقدام مادران برای تشویق کودک خود برای ترک مکیدن انگشت به صورت دادن کادو بهتر است به شکل نامنظم باشد.

اگر جزو والدینی هستید که از انگشت مکیدن کودکان خسته شده یا نگرانید، این مطلب را بخوانید. مکیدن انگشت در کودکان تا پیش از دو سالگی طبیعی است. در این سن نیاز به خوردن کودک با مکیدن ارضاء می شود، با بالا رفتن سن کودک، هنوز حس مکیدن شیر مادر وجود دارد و کودک برای برطرف کردن این حس با مکیدن انگشت خود احساس آرامش می کند. بیشترین علت مکیدن انگشت کودکان کاهش اضطراب به ویژه در سنین ۴ تا ۵ سالگی است.



## مصرف قرص ضد بارداری در مبتلایان به صرع و افسردگی

اگر مبتلا به صرع و یا افسردگی هستید انتخاب روش مطمئن پیشگیری خیلی مهم است چون نه تنها داروهایی که استفاده می کنید امکان تاثیر روی جنین ناخواسته تان را دارد بلکه داشتن شرایط روحی و آمادگی کامل برای بچه دار شدن نیز در روند درمان بیماری شما اثرگذار است. به طور کلی بیماران افسرده منع مصرف قرص ندارند، اما مبتلایان به میگرن و صرع نباید از قرص استفاده کنند.

در مورد بیماران مبتلا به صرع استفاده از قرص های ال دی و آمپول یک ماهه منع می شود چون امکان دارد مصرف آن با داروهایی که این بیماران می خورند تداخل پیدا کند و اثر این قرص یا آمپول یک ماهه را کم و غیرایمن کند.

تنها موردی که در مبتلایان به صرع تداخل دارویی وجود ندارد، مصرف قرص

اسید والپروئیک است. اگر شما به صرع مبتلا هستید و فقط این قرص را مصرف می کنید، می توانید از آمپول یک ماهه و یا قرص ال دی برای پیشگیری از بارداری استفاده کنید. در مبتلایان به افسردگی هم که پزشک آنها را تحت درمان دارویی دارد هیچ منعی برای مصرف قرص ال دی و آمپول یک ماهه پیشگیری وجود ندارد و آنها می توانند روش قرص را انتخاب کنند.





# واکنشی درست هر برابر اندوه و ناراحتی دیگران



## • مارال محمودی

دارید بهترین واکنش را نشان بدهید.

### عوض کردن موضوع دردی را دوانمی کند

شاید فکر کنید عوض کردن موضوع در حالی که بحث ناراحت کننده‌ای پیش آمده به بهتر شدن اوضاع کمک می‌کند. به نظر می‌رسد عوض کردن موضوع به دوست‌تان کمک می‌کند تا دیگر به موضوعی که باعث ناراحتی و برآشفته‌گی‌اش شده فکر نکنند.

اما یادتان باشد پرداختن به یک موضوع کاملاً بی‌ربط در چنین موقعیتی فقط برای شما خوب است و هیچ کمکی به طرف مقابل نمی‌کند. برای آدمی که به شدت ناراحت است اصلاً مهم نیست که چه فیلمی در سینماها به نمایش درآمده است و غذاهای رستورانی که تازه باز شده است چه کیفیتی دارد.

این روش قدیمی و از کارافتاده است و اغلب باعث ایجاد مشکلات بیشتری می‌شود چون دوست شما نیاز دارد که در موقعیت فعلی شنیده شود. او ناراحتی‌اش را با شما مطرح کرده تا گوشی برای شنیدن پیدا کند. عوض کردن بحث این فرصت را از او می‌گیرد و این احساس را ایجاد می‌کند که نادیده گرفته شده است.

### بادآوری جنبه‌های خوب باعث بدتر شدن اوضاع می‌شود

وقتی کسی از اوضاع نابسامان زندگی‌اش

یکی از چالش‌های جدی در روابط دوستی، عاطفی و خانوادگی توانایی همدلی و همراهی با دیگران در موقعیت‌های دشوار و ناراحت‌کننده زندگی است.

لابد برایتان بارها پیش آمده که ندانید وقتی دوست صمیمی‌تان ناراحت است، کسی را از دست داده، افسرده یا بیمار است چه باید بکنید؟ گاهی وقت‌ها در برابر صمیمی‌ترین و نزدیک‌ترین افراد زندگی‌تان هم مستاصل می‌شوید.

این طبیعی است که بخواید به کسی که آسیبی دیده است کمک کنید تا احساس بهتری داشته باشد اما راه کمک کردن به آدم اندوهگین و آسیب دیده آسان نیست به ویژه اگر شما تجربه مشابهی در زمینه‌ای که باعث ناراحتی شده نداشته باشید.

البته حتی اگر پیش از این در موقعیت مشابهی قرار گرفته باشید باز هم ابراز احساسات و همراهی کردن کار دشواری است چون راه و روش آدم‌ها اغلب برای مقابله با موقعیت‌های دشوار متفاوت است. همدلی کردن با دیگران در موقعیت‌های دشوار زندگی به این معناست که شما بدانید چه باید بگویید و چه باید بکنید. واقعیت این است که فقط یک راه برای ابراز احساسات و همراهی با دیگران وجود ندارد اما راهنمایی کلی می‌تواند به شما کمک کند تا در برابر اندوه کسانی که دوستانشان

### فرصت شنیدن بدهید

اکنون برایتان روشن شده است که دوست و همراه شما در موقعیت‌های غم‌انگیز و دشوار زندگی‌اش چه می‌خواهد. هیچ چیز برای آدم افسرده، تنها، غم‌زده و شکست خورده به اندازه شنیده شدن مهم و ارزشمند نیست. چنین فردی بیش از هر چیزی نیاز دارد تا بدون ترس از قضاوت‌های بی‌مورد، نصیحت‌های طولانی و راهکارهای کلیشه‌ای حرف بزند تا شنیده شود.

برای اینکه گوش شنوای کسی باشید لازم نیست ساکت بنشینید و او را تماشا کنید و یا تظاهر به گوش دادن کنید. سعی کنید ارتباط فعالی برقرار کنید و نشان بدهید که آماده شنیدن هستید و درک درستی از آنچه او می‌گوید دارید. گاهی سرتان را تکان بدهید، ارتباط چشمی برقرار کنید و یا اگر لازم است او را به آغوش بگیرید.

گاهی لازم است برای ابراز همدلی و بیان احساسات با دوست‌تان همراه شوید و بگویید که احساسات او را درک کنید. تأیید احساس کسی که بیش از اندازه استرس دارد، گریان و نالان است و یا تلاش می‌کند چیزی را ثابت کند در بهبود حال روحی او کمک موثری است.

هیچ وقت احساسات کسی که به شدت ناراحت است را نادیده نگیرید.

هیچ چیز بهتر و موثرتر از این نیست که به دوست‌تان نشان بدهید که در تلاش برای فهمیدن احساساتش هستید. وانمود کنید که در حال ارزیابی احساساتش هستید و خودتان را جای او می‌گذارید. اگر به کسی بگویید «خیلی کار می‌کنی و حق داری خسته باشی» او احساس بهتری پیدا خواهد کرد تا اینکه بگویید «اصلاً منطقی نیست که اینقدر کار کنی وقتی وظایف زیادی داری».

یادتان باشد وقتی کسی پیش شما می‌آید تا از اندوه و ناراحتیش بگوید این به معنای آن است که به شما اعتماد کرده است.

پس سپاسگزار و قدردان باشید چون او به شما فرصت شنیدن صدای قلبش را داده است. در این شرایط بهتر است همه تلاش‌تان را بکنید تا حامی و همراه خوبی باشید.

چیزی که دیگران در موقعیت‌های دشوار به آن نیاز دارند دقیقاً همان چیزی است که شما در چنین موقعیت‌هایی نیاز دارید. همه ما در سخت‌ترین روزهای زندگی مان احساس تنهایی شدیدی کرده‌ایم و چیزی که باعث شده چنین احساسی داشته باشیم این است که گوشی برای شنیدن پیدا نکرده‌ایم.

برای کمک و حمایت از کسی که اندوهگین است تلاش برای حل کردن مشکل راه حل درستی نیست و فقط فضایی می‌خواهد تا حرف بزند. این فرصت را ندانسته از کسی دریغ نکنید.

حرف می‌زند شما ناآگاهانه تلاش می‌کنید با دادن امیدواری‌های سطحی و کلیشه‌ای او را آرام کنید. شاید شما واقعاً باور داشته باشید که بالاخره همه چیز درست می‌شود اما این چیزی نیست که او واقعاً خواهان شنیدنش باشد.

در بسیاری از موارد آنچه باعث ناراحتی شده است تجربه گذشته و احساس بد در موقعیت فعلی است. برای کسی که ناامید یا ناراحت و شکست خورده است چندان مهم نیست که فردا و بعداً چگونه خواهد بود. اگر قصد دارید به کسی کمک کنید این نکته را در نظر داشته باشید که فهمیدن موقعیت دشوار فعلی و همدلی با آن تنها راهی است که به دوست‌تان کمک می‌کند به شکل منطقی با آن کنار بیاید.

### تلاش‌های بی‌فایده برای بهتر کردن وضعیت

بدون شک برای شما بسیار سخت خواهد بود که شاهد رنج کشیدن کسی باشید که بسیار دوستش دارید. در این وضعیت احتمالاً شما هم مثل بقیه به او پیشنهاد می‌دهید تا با مشکل مواجه شود و آن را حل کند: «من اگر جای تو بودم...» یا «بهتر است تا...». این راه حل هم مثل روش عوض کردن موضوع ناکارآمد است. چون شما بازهم در این حالت نیاز واقعی او برای همدلی را نادیده می‌گیرید. در واقع او نمی‌خواهد بداند که شما اگر جای او بودید چه می‌کردید مگر اینکه او واقعاً از شما چنین سوالی کرده باشد.

## پایان هفته‌های روانشناسی

### یک ساعت ورزش کنید افسردگی نگیرید

مطالعات جدید نشان داده است که حداقل یک ساعت ورزش در طول هفته می‌تواند از ابتلا به افسردگی جلوگیری کند. افسردگی اختلالی شایع در میان بزرگسالان است که به دلیل شیوع زیادش در دنیا، به سرماخوردگی روانی مشهور است. برای درمان افسردگی معمولاً روش‌های دارویی و بالینی پیشنهاد می‌شود. اما اخیراً در یک موسسه استرالیایی تأثیر ورزش



به جلوگیری از افسردگی بررسی شد. در این بررسی‌ها مشخص شد که ورزش می‌تواند هم در درمان و هم در پیشگیری از افسردگی موثر باشد. محققان دریافتند که یک ساعت ورزش در طول هفته بر جلوگیری از افسردگی موثر است. مدیر این تحقیقات می‌گوید: بررسی‌های ما جالب بود، زیرا دریافتیم که حتی میزان کمی ورزش (یک ساعت در هفته) می‌تواند تأثیر زیادی بر جلوگیری از افسردگی داشته باشد و در مقابل ورزش نکردن خطر ابتلا به افسردگی را افزایش می‌دهد. این روش هم برای مبتلایان به افسردگی عمومی صادق است و هم برای مبتلایان به افسردگی‌های فصلی و دوره‌ای. در واقع ورزش می‌تواند سلامت روان فرد را تضمین کند.

## توصیه‌های عاشقانه

### پیش از آنکه دیر شود ابراز عشق کنید

هر زندگی مشترکی بدون عشق و مراقبت، خشک و پژمرده می‌شود. این سرآغاز بسیاری از مشکلات زوج‌ها و سرآشویی تندی به سمت طلاق عاطفی است. روان‌شناسان معتقدند اگر همسران از تمام ساعات هفته، فقط پنج ساعت را برای یکدیگر اختصاص دهند، همواره زندگی شاد و پرنشاطی خواهند داشت و رضایت زناشویی‌شان هم افزایش خواهد یافت. مثلاً، به هنگامی که در منزل هستید، درباره چگونگی گذشت روز در محل کار یا خانه بپرسید، مواقعی را به تعریف و تمجید از همسران اختصاص دهید، ساعتی را برای بیرون رفتن و قدم زدن با هم در نظر بگیرید، از زیبایی‌های همسران سخن بگویید، کلام‌تان را شیرین کنید و از عبارات مثبت برای خطاب همسران استفاده کنید و... در شرایطی که ابراز علاقه به این شیوه‌ها برایتان سخت است اندک اندک در مسیر ابراز محبت گام بردارید. دست به قلم شوید و نامه‌ای عاشقانه برای همسران بنویسید.



از احساسات‌تان نسبت به او صحبت کنید و از اینکه دوست دارید. بی‌شک متوجه اثرات مثبت آن در زندگی‌تان خواهید شد.



کنید و دلیل آن را پیدا کنید. علاوه بر این شما باید به احساسات شدیدی که فرزندان از خود نشان می‌دهد اهمیت بدهید. احساس نگرانی بی‌دلیل کودک مساله مهمی است. نگرانی‌هایی که با افزایش ضربان قلب و تنفس مشکل همراه هستند و ناتوانی کودک در تمرکز هشدار دهنده هستند. در جستجوی علت مشکل کودک باشید تا بتوانید فوراً اقدام کنید. همچنین تغییرات رفتاری کودک باید مورد بررسی قرار بگیرند. تغییرات شدید در رفتار و شخصیت به همراه رفتارهای پرخطر و خارج از کنترل مثل دعوای دائمی، علاقه شدید به اسلحه و ابراز علاقه به آسیب رساندن به دیگران خطرناک هستند و می‌توانند زنگ خطری برای بیماری‌های روانی در کودک باشند.

ناتوانی کودک در تمرکز بر روی امور، بهت و خیره شدن نیز هشدار دهنده هستند. این نشانه‌ها باعث عملکرد ضعیف کودک در مدرسه می‌شوند. همچنین شما باید نسبت به کاهش وزن بی‌دلیل فرزندان هشدار باشید. کاهش ناگهانی اشتها، بالا آوردن‌های متوالی و دفع مدفوع غیرعادی از علائم اختلال‌های خوردن هستند. زمانی که کودک هیچ نوع بیماری جسمی ندارد توجه به این مساله که شاید او دچار اختلال خوردن باشد ضروری است. در مواردی، کودکان در برابر مشکلات روحی و ناراحتی‌های روانی دچار دردهای جسمی مزمن می‌شوند. سردرد و شکم درد در شرایط استرس‌زا بدون دلیل فیزیکی زنگ خطری برای والدین هستند.

علاوه بر این کودکی که خود خواسته به خودش آسیب می‌زند، خود را می‌سوزاند یا دست به خودکشی می‌زند به احتمال بسیار زیاد دچار یک مشکل روانی جدی است. در مواردی هم برخی از نوجوانان برای کنار آمدن با مشکلات روحی خود به مصرف الکل و مواد مخدر روی می‌آورند. در صورتی که مشکوک هستید که فرزندان ماده مخدری مصرف می‌کند پیش از هر اقدامی برای تنبیه دلیل تمایل او به مصرف این مواد را پیدا کنید.

#### اگر گمان می‌کنید کودک دچار مشکل روانی است...

اگر به اختلال روانی در فرزندان مشکوک هستید ابتدا باید این مساله را با یک متخصص کودک در میان بگذارید. به عنوان یک والد مسئولیت پذیر شما باید به طور مستمر با معلم، دوستان نزدیک و هر کسی که با فرزندان ارتباط نزدیک دارد در تماس باشید. در اینصورت می‌توانید در جریان تغییرات رفتاری و روحی کودک قرار بگیرید و هر مورد مشکوکی را به پزشک گزارش بدهید.

شاید لازم باشد با یک روانپزشک مشورت کنید. هرگز برای مراجعه به روانپزشک دچار هراس و نگرانی نشوید. وظیفه شما به عنوان یک والد مراقبت از سلامت روانی و جسمی کودک است. با انکار و یا ترس از مواجه شدن با واقعیتی که وجود دارد هیچ خدمتی به کودک نمی‌کنید. پزشک متخصص در مشکلات روانی می‌تواند به شما و فرزندان کمک کند تا او را در داخل مرزهای سلامت روان هدایت کند و یا وضعیت بیماری او را تحت کنترل قرار بدهید.

## مشکلات ذهنی در کوه‌کان نشانه‌ها را بشناسید



#### • مارال محمودی

اختلال‌های روانی در کودکان عجیب یا نادر نیستند. کودکان هم به اندازه بزرگسالان در معرض بیماری‌های روانی قرار دارند اما نشانه‌های بیماری‌های روانی در آنها متفاوت است. به همین دلیل لازم است به عنوان یک والد با نشانه‌های بیماری‌های روانی کودکان آشنا شوید در این صورت می‌توانید به پرورش یک کودک با سلامت روان امیدوار باشید.

در بسیاری از موارد برای والدین دشوار است که نشانه‌ها را بشناسند. به همین دلیل بسیاری از کودکانی که می‌توانند با کمک درمان زندگی بهتری داشته باشند این فرصت را از دست می‌دهند. یک والد خوب همانقدر که مراقب سلامت جسمی فرزندش است رفتارها و احساسات کودکش را هم زیر نظر دارد؛ او مراقب این است که کودک چه می‌گوید، چه می‌خواهد و چگونه رفتار می‌کند.

#### چرا یافتن نشانه‌های بیماری روانی در کودکان دشوار است؟

متأسفانه خیلی از افراد بزرگسال نمی‌دانند مشکلات روحی چگونه در کودکان نمود پیدا می‌کنند. حتی اگر علائم و نشانه‌های بیماری‌های روحی را به طور کلی بشناسید اما یافتن این علائم در کودکان کار دشواری است چون تقریباً همه کودکان در شرایط خاص برخی از این علائم رفتاری را از خود نشان می‌دهند. همچنین ناتوانی کودک در بیان احساسات، افکار و عواطفش باعث می‌شود نتوانید دقیقاً متوجه شوید که آیا او در داخل مرزهای سلامت روانی است و یا خیر.

علاوه بر این برای والدین دشوار است که بپذیرند فرزندشان مشکل روانی دارد. این مساله برای اغلب پدرها و مادرها با شرم و خجالت همراه است، آنها همچنین نگران عوارض داروها هستند. هزینه‌های

زیادی که درمان بیماری‌های روحی در پی دارند نیز باعث می‌شود والدین پیگیر مشکلات روحی و روانی فرزندشان نباشند.

#### چه بیماری‌هایی شایع هستند؟

تقریباً تمام بیماری‌های روانی‌ای که در بزرگسالان وجود دارد در کودکان نیز شایع است اما کودکان به شکل متفاوتی آن را نمایش می‌دهند. مثلاً یک کودک افسرده اغلب زودرنج و حساس است اما فرد بزرگسالی که افسرده است اغلب غمگین و درهم است. در میان بیماری‌های روانی این موارد شایع هستند:

#### اضطراب

اختلال اضطراب در کودکان بسیار شایع است. اختلال وسواس فکری، اختلال استرسی پس از ضایعه روانی، ترس از اجتماع و اختلال اضطراب فراگیر از جمله بیماری‌های مرتبط با اضطراب هستند که در کودکان مشاهده می‌شوند. این اختلال‌ها در کودکان یک مشکل دائمی ایجاد می‌کنند و می‌تواند فعالیت‌های روزمره آنها را تحت تأثیر قرار بدهند.

همه کودکان در مواردی دچار اضطراب و استرس می‌شوند. کودکان در وضعیت سلامتی کامل می‌توانند از اضطراب‌ها گذر کنند. اما اگر نگرانی و استرس در کودک عملکرد مناسب او در زندگی را تحت تأثیر قرار بدهد و باعث اختلال شود باید به بیماری‌های مرتبط با اختلال اضطراب مشکوک بود.

#### کم توجهی بیش فعالی

اختلال کم توجهی - بیش فعالی با سه دسته از علائم همراه است. کودکانی که دچار این اختلال هستند به سختی می‌توانند توجه و تمرکز خود را به چیزی معطوف کنند، آنها بیش فعال هستند و رفتارهای تکانشگری زیادی دارند و بیش از حد تحریک پذیر هستند. اگر کودکی فقط یکی از این علائم را داشت نباید نگران بیماری روانی بود اما اگر کودکی هر سه

نشانه این اختلال را نشان داد باید برای بررسی بیشتر به پزشک مراجعه کرد.

#### اختلال اوتیسم

اختلال طیف اوتیسم یک اختلال جدی و مهم است که در سال‌های اولیه پس از تولد ظهور پیدا می‌کند. نشانه‌های اوتیسم بسیار متغیر است و ممکن است درجه‌های متفاوتی داشته باشد. اما به طور کلی می‌توان گفت کودکانی که دچار اختلال اوتیسم هستند در برقراری ارتباط با دیگران دچار مشکل هستند.

#### اختلال خوردن

این اختلال شامل اختلال‌های بی‌اشتهایی عصبی و پر خوری عصبی می‌شود. این اختلال‌ها بسیار جدی هستند و می‌توانند تهدید کننده زندگی کودک باشند. در این موارد دلمشغولی کودکان نسبت به غذا و وزن خود آنقدر زیاد است که همه جنبه‌های زندگی‌شان تحت تأثیر قرار می‌گیرد.

#### اختلال خلق

اختلال‌های خلقی مانند اختلال افسردگی و دو قطبی باعث می‌شوند کودک دائماً احساس ناراحتی کند و یا تغییرات خلقی شدید داشته باشد. خلق و خوی آدمی در موقعیت‌های مختلف تغییر می‌کند. اما کسی که دچار اختلال خلقی است به شدت تحت تأثیر شرایط است.

#### اختلال اسکیزوفرنی

این بیماری روانی مزمن باعث می‌شود کودک ارتباط خود با واقعیت را از دست بدهد. اسکیزوفرنی معمولاً در نوجوانی بروز پیدا می‌کند.

#### نشانه‌های نگران کننده بیماری‌های روانی در کودکان

به دنبال دلیل احساس غم‌انده بی‌حوصلگی‌هایی باشید که بیش از دو هفته طول کشیده‌اند. تغییرات خلقی‌ای که باعث ایجاد مشکل در روابط کودک در مدرسه و خانه می‌شود مهم هستند. به این موارد توجه

## روانشناسی کودک

### مهد کودک از چه سنی؟

والدین به خصوص اگر مشغله کاری زیادی داشته باشند ممکن است ترجیح دهند فرزندشان را به مهد کودک بفرستند. اما از چه سنی می‌توان بچه‌ها را به مهد کودک سپرد؟ سن مناسب شروع مهد کودک بین دو تا سه سالگی است و سپردن کودک در سنین زیر دو سالگی به مهد، می‌تواند آسیب‌های زیادی برای او به همراه داشته باشد.



تا پیش از دو سالگی هیچ محبتی جای محبت مادر را نمی‌گیرد اما رفتن کودکان بعد از دو سالگی به مهد مشکلات کمتری برای کودکان ایجاد می‌کند، بخصوص کودک از سه سالگی به بعد نیاز دارد که روند استقلال و اجتماعی شدن را آغاز کند. مهد کودک مکان مناسبی برای این مرحله از مراحل رشد و اجتماعی شدن کودک است و برای اینکه کودک آماده رفتن به مهد کودک باشد نیاز است که از قبل به او برای شکل گیری استقلال نسبی اش کمک کرد. برای رفتن به مهد، کودکان باید مهارت‌های عملکرد مستقل از جمله تنهایی خوابیدن، غذا خوردن را تا حدود سه سالگی کسب کنند، اجازه دهید کودک با همراهی شما با محیط بیرون اخت شود.

## بچه‌ها و پانته‌ها

### اتاق مشترک با والدین

### عامل کم خوابی کودکان

تحقیقات جدید نشان می‌دهد کودکانی که در اتاق والدین می‌خوابند، دچار کم خوابی می‌شوند. محققان در پژوهش‌های پیشین خود دریافتند که خوابیدن پدر و مادر و کودک در یک اتاق مشترک باعث بی خوابی یا کم خوابی والدین می‌شود اما در این پژوهش جدید مشخص شد که این امر در مورد کودکان



نیز صدق می‌کند. این مطالعه جدید نشان می‌دهد که کودکان بالای شش ماه که دارای اتاق مشترک با والدین خود هستند، ۴۰ دقیقه از خواب شبانه خود را از دست می‌دهند. آنها به دلیل عادت به حضور پدر و مادر، توانایی آرام شدن به تنهایی را نداشته و دچار بی خوابی می‌شوند که این بی خوابی در نهایت منجر به کم خلقی و چاقی در آنها می‌شود. مطالعه جدید نشان می‌دهد که متوسط خواب شبانه کودکان ۹ ماهه که به تنهایی می‌خوابند تقریباً ۱۰ ساعت و نیم است. این در حالی است که خوابیدن در اتاق والدین، ساعت خواب کودکان را به ۹ ساعت و ۴۷ دقیقه کاهش می‌دهد. این امر به این دلیل است که این کودکان ۴ برابر بیشتر احتمال دارد که در طول خواب شبانه و به دلیل ناآرامی به تخت خواب والدین بروند.



چهل سال پیش...

تمامی مطالب از روزنامه اطلاعات روز پنجشنبه ۲۸ مهرماه ۱۳۵۶ (برابر با ۲۶ ذیقعد ۱۳۹۷، ۲۰ اکتبر ۱۹۷۷) نقل شده است.

## قرار داد احداث متروی تهران امضاء شد

قرارداد احداث ۲/۷ کیلومتر مترو با شرکت «پل سنگ سندانج» دیروز امضاء شد. با امضای قرارداد مزبور، علمیات حفاری از هفته آینده در اراضی شهرستان پهلوی آغاز خواهد شد. برنامه مطالعاتی مترو، از اردیبهشت ماه سال ۱۳۵۳ آغاز شد و قرار است ظرف مدت ۲ سال قسمت اول آن که در شهرستان قرار دارد به پایان برسد. ادامه عملیات ساختمانی خط یک مترو و نیز از ۱۵ شهریورماه ۱۳۵۷ بر اساس یک جدول زمانبندی شده آغاز می شود. برای ادامه احداث خط اول که از سوی عباس آباد و روزولت و بطرف بازار کشیده می شود با انجام مناقصه مجدداً پیمانکار انتخاب خواهد شد. در خطوط متروی تهران ۵۷ ایستگاه بدون تقاطع و ۸ ایستگاه متقاطع در نظر گرفته شده است. طول چهار خط مترو ۶۳ کیلومتر است.

## صادرات ششماهه کشور افزایش یافت

صادرات غیر نفتی کشور در ششماهه اول سال جاری نسبت به مدت مشابه سال قبل ۵۹ هزار تن افزایش یافته است. بر اساس آمار در ششماهه اول سال جاری ۵۸۷ هزار تن کالا به ارزش ۱۹/۹ میلیارد ریال صادر شده است که نسبت به مدت مشابه سال قبل ۵۹ هزار تن از نظر وزن و ۱/۹ میلیارد از نظر قیمت افزایش داشته است.

## تروریست های آلمانی شلایر را کشتند

بن - خبرگزاری فرانسه - آسوشیتدپرس - جسدها تن مارتن شلایر رئیس اتحادیه کارفرمایان آلمان غربی که ۶ هفته پیش به دست کماندوهای «زیگه ریدو سنر» روده شده بود دیشب از داخل صندوق اتومبیلی در بخش «مولهاوس» (الزاس) در فرانسه پیدا شد. تروریست ها بعد از ظهر دیروز در یک پیام تلفنی محل اتومبیل را به دفتر روزنامه لیراسیون چاپ پاریس اطلاع داده بودند. سه زن و یک مرد نیز قویا به شرکت در این جنایت ها مظنون هستند. از بامداد امروز پلیس آلمان غربی برای پیدا کردن قاتلین شلایر به یک عملیات بزرگ (شکار تروریست) دست زده اند.

## بورس تحصیلی آمریکا برای دانش آموزان ایرانی

در سال تحصیلی ۳۸-۳۷ تعدادی بورس تحصیلی از سوی موسس آمریکن فیلد سرویس در اختیار دانش آموزان کلاس های دوم و سوم دبیرستان های نظام جدید سراسر کشور گذارده می شود. پرداخت هزینه های تحصیلی و اقامت و مخارج پزشکی برگزیده شدگان به عهده این موسسه است و دانش آموزان داوطلب پسر باید متولد سال ۱۳۵۲ شاهنشاهی و یا متولد شش ماه اول سال ۱۳۵۲ شاهنشاهی باشند. داوطلبان دختر متولد شش ماه دوم سال ۱۳۱۹ و یا متولد سال ۱۳۲۰ و متولدین ۱۳۵۲ و میانگین نمرات آنها کمتر از ۱۴ نباشد.

## ۴ خانم انگلیسی مطالب نشریات کشورشان را در مورد مردهای ایرانی تکذیب کردند

روزنامه «ساوت شیلدز» که در شهر دورهام - انگلیس - منتشر می شود اقدام به چاپ نامه چهار زن انگلیسی که شوهر ایرانی دارند کرده است. در این نامه که به امضای کریس مختاری مارگارت مستوفی - ماری براتپور و کاترین ذبیح الله رسیده است از نوشته روزنامه ها و مجله های انگلیسی درباره محدودیت ها و تجارب ناهنجار دختران انگلیسی که همسران ایرانی دارند و مقیم ایران هستند انتقاد شده است.

## ایران قهرمان بکس آسیا شد

جاکارتا: حسین جباری فرستاده مخصوص اطلاعات: مشت زنان ایران با پیروزی در ۴ مسابقه دور پایانی پس از ۶ سال بار دیگر عنوان قهرمانی قاره را با سرفرازی و دلآوری به چنگ آوردند. در شب پایانی که مشتزن ایرانی برای دسترسی به عنوان قهرمانی صاحب شانس بودند، دو شکست نامنتظره در وزن های ۵۴ کیلو و ۸۱ کیلو رویای فتح ۶ مدال طلا را از میان برد ولی پرویز بادیا در فوق ۸۱ کیلو، کریم صمدی در ۷۵ کیلو، حسن ابراهیم زاده در ۶۷ کیلو و محمد آذر حزن در ۷۱ کیلو مدال طلا گرفتند و با دو مدال نقره ناصر علی بابائی و ماسیس هامبار سومیان و برنز جبار فعلی، ایران برای دومین بار مقام قهرمانی آسیا را از چنگ رقبا آسیائی بیرون آورد.

قالب امروز



منطقه زیبا کنار درگیلان و کویر مرتعاب در کاشان / عکس از: علیرضا شمس

سرایه

این هستی تو، هستی هست دگر است

وین مستی تو، مستی مست دگر است

رو، سر به گریبان تفکر درکش

کاین دست تو، آستین دست دگر است

کسای مروزی

پند بزرگان

اگر با خونسپردی گناهان کوچک را مرتکب شدیم، روزی می رسد که بدترین گناهان را هم بدون خجالت و پشیمانی مرتکب می شویم.

آرتور شوپنهاور

عشق ورزیدن کافی است، آنگاه همه چیز لذت بخش است.

تولستوی

امروز در تاریخ

## پیروزی دریایی ایران در دماغه میکال

۲۱ اکتبر سال ۴۷۹ پیش از میلاد، یک سال و چند هفته پس از جنگ دریایی سالامیس، ناوگان ایران در دماغه میکال (جزیره آموس - دریای اژه) دسته ای از کشتی های جنگی سه ردیف پاروزن اتحادیه یونانی ها را به دام انداخت و نابود کرد.

مورخان رویدادهای نظامی نوشته اند که با این فتح، ایرانیان «ناموفق بودن خود در جنگ سالامیس» را تلافی کردند.

## تصویب قرار داد با کنسر سیوم نفت

۲۹ مهرماه سال ۱۳۳۳ مجلس قرارداد نفت با کنسرسیوم (شرکتهای بزرگ نفتی غرب) را تنها با ۵ رای مخالف تصویب کرد و همه تلاش های ملت ایران در دوران حکومت دکتر مصدق و تحمل تحریم اقتصادی چندساله را ریزه بار داد. در سنای نیز عده مخالفان بسیار کم بود.

سناتور لسانی که در زمینه مسئله نفت کتابی نوشته است گفته بود: «به سود ایران و ایرانیان بود، اگر نفت نمی داشتند؛ ملت کار آمد، فساد اقتصادی در حد اقل، دموکراسی برقرار و ایران برکنار از اصطکاک منافع قدرت ها و بازی های آنها بود، روی پای خود می ایستاد و آسنان نفس می کشید و چون ثروت بادآورده ای هم در کار نبود؛ کسی جز دوستانان خدمت به ملت داوطلب مقام دولتی نمی شد و جرائم دولتی هم کمتر اتفاق می افتاد.»

## لایحه قانون «از کجا آوردهای؟» به مجلس داده شد

۲۹ مهرماه سال ۱۳۳۷ خورشیدی دکتر منوچهر اقبال نخست وزیر وقت لایحه «از کجا آورده ای» را به مجلس داد که پس از تصویب به صورت قانون در آمد، اما اجرای آن پس از یکی - دو سال، بدون این که لغو شود، متوقف شد!

طبق این قانون؛ کارکنان دولت و وابسته به دولت و موسسات عمومی و اعضای خانواده آنان مکلف بودند که با سند و مدرک ثابت کنند که اموال خود را از چه راهی به دست آورده اند و هر سال با پر کردن فرم هایی، تفاوت دارایی خود را با سال پیش روشن سازند.

www.iranianshistoryonthistday.com

## سودوکو

۲۰۳۲

۵						۲		
۳		۱				۵		
۸				۶	۴	۳		
			۱			۲	۷	
	۵		۶		۸		۱	
	۷	۸			۲			
		۵	۲	۳			۶	
		۶			۱		۲	
	۸							۵

۵	۷	۴	۱	۸	۹	۶	۳	۲
۶	۳	۲	۵	۷	۴	۱	۸	۹
۱	۸	۹	۶	۳	۲	۵	۷	۴
۴	۵	۷	۹	۲	۱	۸	۶	۳
۸	۱	۶	۴	۵	۳	۹	۲	۷
۹	۲	۳	۷	۶	۸	۴	۵	۱
۳	۴	۵	۸	۹	۷	۲	۱	۶
۷	۶	۱	۲	۴	۵	۳	۹	۸
۲	۹	۸	۳	۱	۶	۷	۴	۵

حل ۲۰۳۱

## ۴۵۴۵ جدول شرح درمتن

غلامحسین باغبان

تئاتر	لقب حضرت (علی(ع	پتار خوش پوش	م	زیر دست بسته ذوالحاجا	مکان اهل قلم	نزد ایرانیان است
ت						
حرکت باد یا نسیم				درخت زبان گنجشک		
	غذای گیاه			مسواقی		
پاسخ مسئله	پرندۀ مقلد			طباب اسارت جانور		
دريا		فرومایه		مادر وطن		
		مقابل نیکی				
			باران ریز			
			جدید			
جانشین				نام دخترانه		
پایتخت انگلستان						
لباس شنا				عاشورا		
خدای قلندر						
	افزون و پیش	شهری در زنجان	واحد رایانه ای			
گروه های سیاسی						
پارچه ایریشی						
نباتی						
کمیابی						

حل

۴۵۴۴